



Identité et relation

Identities and
Relationships

Identidades y
relaciones

QUI SUIS-JE ? QUI SOMMES-NOUS ?

EXPLORER L'IDENTITÉ, LES CONVICTIONS, LES VALEURS

LIENS ENTRE LE BIEN-ÊTRE PERSONNEL, PHYSIQUE, MENTAL,
SOCIAL ET SPIRITUEL

LES RELATIONS HUMAINES : LA FAMILLE, LES AMIS, LES
COMMUNAUTÉS ET LES CULTURES

CE QU'ÊTRE HUMAIN SIGNIFIE

PRÉCISIONS SUR LES ATTENTES

- AVOIR CONSCIENCE DE LA MANIÈRE DONT LES PRÉJUGÉS, LES VALEURS, LES CROYANCES ET LES IDÉOLOGIES DÉTERMINENT NOTRE CONNAISSANCE DU MONDE
- COMPRENDRE NOTRE IDENTITÉ
- ÊTRE SENSIBILISÉ SUR LES BESOINS, LES DÉSIRS
- COMPRENDRE LES BÉNÉFICES D'UN MODE DE VIE SAIN
- PRENDRE CONSCIENCE DES EFFETS QU'ONT LA SANTÉ ET LES PROBLÈMES SOCIAUX SUR LA SOCIÉTÉ
- INTERAGIR AVEC LES AUTRES
- ANALYSER LE CONCEPT DE COMMUNAUTÉ
- EXPLORER L'ENGAGEMENT COMMUNAUTAIRE ET SES EFFETS
- ÉTUDIER DIFFÉRENTES COMMUNAUTÉS, LEURS BESOINS, LEURS PROBLÈMES
- PARTICIPER AU DÉVELOPPEMENT DE NOTRE COMMUNAUTÉ
- S'OUVRIRE À DIFFÉRENTS MODES DE RAISONNEMENT
- CRÉER DES SOLUTIONS POUR RÉGLER DES PROBLÈMES DE MANIÈRE DYNAMIQUE
- ÊTRE SENSIBLE AU FAIT QUE NOS CHOIX PEUVENT AVOIR UN IMPACT SUR LA COMMUNAUTÉ ÉLARGIE
- SE MONTRER RESPONSABLE

