



école des  
**SENTIERS**  
s'unir pour la réussite

# INFO - PARENTS

SEPTEMBRE 2023

## MOT DE LA DIRECTION

Chers parents,

L'équipe est fière d'accueillir **1301** élèves! Soyez assurés que tous les membres du personnel de l'école travaillent en concertation pour assurer une belle année scolaire.

Au nom de toute l'équipe de l'école secondaire des Sentiers, nous vous souhaitons une excellente rentrée scolaire 2023!

## Présentation des membres de la direction

### Directrice

Manon Dufour

### Aide à la direction

Tina Turcotte – 3<sup>e</sup> secondaire

### Gestionnaire administrative d'établissement

Caroline Tremblay

### Directrices adjointes

Laurence Bédard – CPC et 1<sup>re</sup> secondaire

Mariève Bureau – FMSS et 2<sup>e</sup> secondaire

Marie-Andrée Julien – 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> secondaire

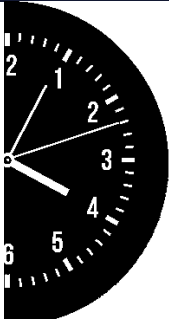
## Dates importantes

Vendredi 22 septembre 2023 ..... Journée pédagogique  
Mardi 26 septembre 2023 ..... Photographies scolaires (1<sup>re</sup> à 4<sup>e</sup> secondaire)

### CALENDRIER SCOLAIRE COMPLET

L	M	M	J	V
<b>SEPTEMBRE</b>				
				1 <sup>4</sup>
4 <sup>1</sup>	5 <sup>5</sup>	6 <sup>6</sup>	7 <sup>7</sup>	8 <sup>8</sup>
11 <sup>9</sup>	12 <sup>1</sup>	13 <sup>2</sup>	14 <sup>3</sup>	15 <sup>4</sup>
18 <sup>5</sup>	19 <sup>6</sup>	20 <sup>7</sup>	21 <sup>8</sup>	22 <sup>9</sup>
25 <sup>9</sup>	26 <sup>1</sup>	27 <sup>2</sup>	28 <sup>3</sup>	29 <sup>4</sup>
19 jours				

## Absences et retards



Pour motiver un retard ou une absence, veuillez s'il vous plaît nous informer par téléphone (418 624-3757, poste 1) ou via le portail Mozaïk.

Lors d'un retard, l'élève doit sonner à la porte 4.

É NOUS JOINDRE É

Pour communiquer avec la **secrétaire** responsable des élèves en :

- 1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup> secondaire, ainsi qu'en CPC et en FMSS : **poste 2**
- 3<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> secondaire : **poste 3**
- Pour la ligne intimidation : **poste 4**

## Cafétéria

*École secondaire Les Sentiers*  
Centre de services scolaire des Premières Seigneuries  
ANNÉE SCOLAIRE 2023-2024

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p><b>Semaine 1</b></p> <p>21 août 19 févr. 18 sept. 18 mars 16 oct. 15 avril 13 nov. 13 mai 11 déc. 10 juin 22 janv.</p>	<p>Potage cultivateur</p> <p>Cuisse de poulet rôtie</p> <p>Quartiers de pommes de terre maison</p> <p>Salade de chou crémeuse</p> <p>Mélange de légumes</p> <p>Soleil levant</p> <p>Pâtes du jour</p>	<p>Soupe fasolada</p> <p>Pâté chinois</p> <p>Betteraves</p> <p>Salade du marché</p> <p>Pâtes du jour</p>	<p>Crème de légumes</p> <p>Filet de poisson en croûte fromagée</p> <p>Riz multigrain aux herbes</p> <p>Haricots jaunes</p> <p>Salade César</p> <p>Pâtes du jour</p>	<p>Soupe à l'oignon</p> <p>Pizza au poulet barbecue</p> <p>Bouquet de brocoli</p> <p>Salade verte et carottes</p> <p>Pâtes du jour</p>	<p>Crème de brocoli</p> <p>Boulettes de porc maison à l'italienne</p> <p>Nouilles au basilic</p> <p>Navets et edamames</p> <p>Salade orientale</p> <p>Pâtes du jour</p>
<p><b>Semaine 2</b></p> <p>28 août 26 févr. 25 sept. 25 mars 23 oct. 22 avril 20 nov. 20 mai 18 déc. 17 juin 29 janv.</p>	<p>Crème de poireaux</p> <p>Tofu au beurre</p> <p>Orge pilaf</p> <p>Mélange de légumes style californien</p> <p>Salade mesclun</p> <p>Pâtes du jour</p>	<p>Soupe bœuf et orge</p> <p>Gratin de la mer</p> <p>Carottes en julienne</p> <p>Salade César</p> <p>Pâtes du jour</p>	<p>Soupe aux pois</p> <p>Bifteck de veau lyonnais</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Pois verts et carottes</p> <p>Salade printanière</p> <p>Pâtes du jour</p>	<p>Soupe paysanne</p> <p>Pita, pizza, fajita</p> <p>Salade verte, carottes et chou rouge</p> <p>Mélange de légumes Montego</p> <p>Pâtes du jour</p>	<p>Crème de tomate</p> <p>Casserole de jambon</p> <p>Macédoine de légumes</p> <p>Laitue, concombres et tomates</p> <p>Pâtes du jour</p>
<p><b>Semaine 3</b></p> <p>04 sept. 05 févr. 02 oct. 04 mars 30 oct. 1<sup>er</sup> avril 27 nov. 29 avril 08 janv. 27 mai</p>	<p>Soupe aux lentilles</p> <p>Boulettes teriyaki</p> <p>Couscous</p> <p>Navets grillés au four</p> <p>Salade du chef</p> <p>Pâtes du jour</p>	<p>Crème de courge</p> <p>Burger de dinde tout garni</p> <p>Pommes de terre assaisonnées</p> <p>Légumes au four</p> <p>Salade César</p> <p>Pâtes du jour</p>	<p>Soupe aux tomates et riz multigrain</p> <p>Porc aigre-doux</p> <p>Vermicelles de riz</p> <p>Pois verts au beurre</p> <p>Salade de carottes</p> <p>Pâtes du jour</p>	<p>Potage du Barry</p> <p>Chili, croustilles de tortillas et crème sure</p> <p>Salsa de maïs</p> <p>Salade d'épinards</p> <p>Pâtes du jour</p>	<p>Soupe orientale</p> <p>Pâté au saumon, sauce aux œufs</p> <p>Haricots verts</p> <p>Salade jardinière</p> <p>Pâtes du jour</p>
<p><b>Semaine 4</b></p> <p>11 sept. 12 févr. 09 oct. 11 mars 06 nov. 08 avril 04 déc. 06 mai 15 janv. 03 juin</p>	<p>Potage Parmentier</p> <p>Pilons de poulet croustillants</p> <p>Riz vapeur</p> <p>Brocoli grillé au sésame</p> <p>Salade de chou nappa</p> <p>Pâtes du jour</p>	<p>Soupe poulet et nouilles</p> <p>Frittata aux légumes et fromage brie</p> <p>Pommes de terre rôties maison</p> <p>Carottes persillées</p> <p>Salade César</p> <p>Pâtes du jour</p>	<p>Soupe aux légumes</p> <p>Burritos au bœuf</p> <p>Mélange de légumes style californien</p> <p>Salade du jardin</p> <p>Pâtes du jour</p>	<p>Potage Crécy</p> <p>Mijoté de poulet au lait de coco</p> <p>Riz multigrain</p> <p>Maïs et poivrons</p> <p>Salade du chef</p> <p>Pâtes du jour</p>	<p>Soupe minestrone</p> <p>Porc africain</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Légumes</p> <p>Salade d'épinards et carottes</p> <p>Pâtes du jour</p>

**Chartwells**  
Nourrir. Apprendre. Croire.

**École des SENTIERS**  
Y aller pour la réussite

**Prix du menu du jour**

**6,95 \$**

Économisez en vous procurant des jetons repas  
10 jetons : **68,50 \$**

Un bon mode de paiement, la « carte Zipthru » disponible à la cafétéria !

Visitez le [www.Chartwellsk12.ca](http://www.Chartwellsk12.ca) pour plus d'informations.

Votre enfant n'aura qu'à se servir de sa « carte Zipthru » pour payer à la caisse.

**ALIMENTÉRIE AU MENU**

\*Plats inscrits au programme Aliments du Québec au menu. Contient 50 % et plus d'ingrédients d'origine québécoise certifiée. Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.

Information disponible via le site Web de l'école : [ici](#)

## Conseil d'établissement (CE)

Dans chaque école, un conseil d'établissement (CE) est institué et regroupe des membres parmi lesquels on retrouve des parents d'élèves, des membres du personnel de l'école (enseignants, personnel professionnel et de soutien) ainsi que des représentants de la communauté. Parmi les membres, un parent doit également représenter le CE au comité de parents du CSSPS.

Le conseil d'établissement est une entité décisionnelle ayant plusieurs fonctions et pouvoirs prévus à la Loi sur l'instruction publique. Il doit notamment analyser la situation de l'école en plus d'adopter le projet éducatif et le plan de réussite, agissant toujours dans le meilleur intérêt des élèves. Le conseil d'établissement peut aussi être appelé à donner son avis et être consulté par le CSSPS.

### PROCHAINE SÉANCE

**Date : Le lundi 25 septembre 2023**

**Heure : 18 h 45**

**Lieu : Bibliothèque de l'école**

Si vous désirez participer à cette séance, veuillez s'il vous plaît nous en informer via l'adresse électronique suivante :

[sentiers@cssps.gouv.qc.ca](mailto:sentiers@cssps.gouv.qc.ca)

### CALENDRIER DES SÉANCES DU CE :

- Lundi 25 septembre 2023;
- Lundi 6 novembre 2023;
- Mardi 5 décembre 2023;
- Lundi 19 février 2024;
- Lundi 15 avril 2024;
- Lundi 3 juin 2024.

La liste complète des membres sera présentée à la prochaine édition du communiqué *Info-parents*.

Tout au long de l'année scolaire, la documentation relative au CE sera publiée et mise à jour sur le site Web de l'école.

## Première communication

La première communication aux parents sera disponible sur le portail Mozaïk le **13 octobre 2023**, à **12 h**.

## Portes ouvertes



école des  
**SENTIERS**  
s'unir pour la réussite

**PORTES  
OUVERTES**  
17 octobre 2023  
18 h 30 à 20 h

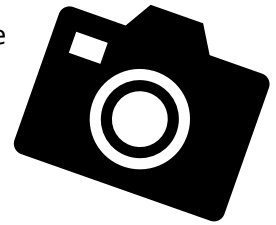
Dans l'attente, nous vous invitons à jeter un coup d'œil à notre [VIDÉO PROMOTIONNELLE](#).

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

## Photographies scolaires

Il s'est malencontreusement glissé une erreur dans les dates de prise de photos. Les dates sur le calendrier scolaire et dans l'agenda ne sont donc pas les bonnes. Voici les dates officielles :

- Mardi 26 septembre 2023 : élèves de 1<sup>re</sup> à 4<sup>e</sup> secondaire;
- Mercredi 18 et jeudi 19 octobre 2023 : élèves finissants.



## Étuis à Chromebook

Des étuis à Chromebook sont disponibles au coût de 10,00 \$, payables en argent comptant, par carte de débit ou crédit, directement au secrétariat.

## Stationnement

Les deux aires de stationnement de l'école sont strictement réservées au personnel de l'école. Les élèves et les parents doivent utiliser le stationnement de l'aréna ou les rues avoisinantes. Pour les parents qui viennent chercher leur(s) enfant(s) à la fin des cours, nous vous prions, pour des raisons de sécurité et pour permettre la libre circulation des véhicules stationnés, de vous stationner à proximité de la sortie des élèves ou dans le stationnement de l'aréna. Nous vous remercions de votre collaboration.

## ALLOPROF

Nous vous invitons à consulter le site [Alloprof](https://alloprof.ca) qui offre des services et des ressources pratiques pour outiller, rassurer et guider gratuitement les parents d'enfants âgés de 6 à 17 ans. De plus, prendre note qu'il y a des services d'aide aux devoirs offerts gratuitement et des enseignants pour répondre aux questions de votre enfant.



## ÉVALUATION DU PROGRAMME DE VACCINATION CONTRE LES VPH

Le Centre de recherche du CHU de Québec-Université Laval invite les garçons de 2<sup>e</sup> secondaire à participer à un important projet de recherche qui contribuera à **l'évaluation du programme de vaccination contre les virus du papillome humain (VPH) au Québec.**

Qu'est-ce que cela implique ?

- 2 courtes rencontres avec votre garçon;
- Une 2<sup>e</sup> dose de vaccin contre les VPH;
- Une compensation financière de 160 \$.



Pour en savoir plus ou participer, cliquez [ici](#). Vous pouvez également écrire un courriel à l'adresse suivante : [recherche\\_vaccination@ssss.gouv.qc.ca](mailto:recherche_vaccination@ssss.gouv.qc.ca)

### *Loi sur le travail des ados durant les heures scolaires et de l'impact sur leur réussite*

Le saviez-vous ? Depuis le 1<sup>er</sup> septembre dernier, un jeune qui a l'obligation d'aller à l'école selon la Loi sur l'instruction publique devra avoir un horaire de travail d'un maximum de 17 heures par semaine, dont un maximum de 10 heures qui peuvent être effectuées du lundi au vendredi.

Informez-vous davantage sur ces changements en cliquant [ici](#)