



école des  
**SENTIERS**  
s'unir pour la réussite

# INFO - PARENTS

NOVEMBRE 2023

## Dates importantes

Vendredi 3 novembre 2023 ----- Fin de la 1<sup>re</sup> étape  
 Mercredi 15 novembre 2023 ----- 1<sup>er</sup> bulletin disponible sur Mozaïk  
 Jeudi 16 novembre 2023 ----- Rencontres de parents/enseignants  
 (En présentiel)  
 Vendredi 17 novembre 2023 ----- Journée pédagogique

L	M	M	J	V
<b>NOVEMBRE</b>				
		1 <sup>967</sup>	2 <sup>8</sup>	3 <sup>9</sup>
6 <sup>1</sup>	7 <sup>2</sup>	8 <sup>3</sup>	9 <sup>4</sup>	10 <sup>5</sup>
13 <sup>6</sup>	14 <sup>7</sup>	15 <sup>88</sup>	16 <sup>9</sup>	17 <sup>10</sup>
20 <sup>1</sup>	21 <sup>2</sup>	22 <sup>3</sup>	23 <sup>4</sup>	24 <sup>5</sup>
27 <sup>6</sup>	28 <sup>7</sup>	29 <sup>8</sup>	30 <sup>9</sup>	
21 jours				

**CALENDRIER SCOLAIRE COMPLET**

## MOT DE LA DIRECTION

Bonjour chers parents,

C'est avec plaisir que je prends le relais de Mme Dufour à la direction de l'école des Sentiers. Afin de vous permettre de mettre rapidement un visage sur ce nouveau nom, je vous partage [ICI](#) une courte vidéo utilisée pour me présenter aux élèves. Quelques secondes pour un premier contact, mais plusieurs occasions de faire connaissance dans les prochaines semaines, prochains mois et prochaines années!

C'est une équipe chaleureuse et dynamique qui m'a accueillie le 27 octobre dernier. Je suis prête à relever ce beau défi! Il faut savoir que c'est un terrain connu pour moi puisque j'ai passé six ans à l'école secondaire Samuel-De Champlain à titre de directrice adjointe et directrice principale avant un passage aux Services éducatifs comme directrice adjointe principalement responsable des services aux élèves dans nos écoles secondaires. Je cumule plus de 20 ans au sein du CSSPS, dont les 13 premières années comme enseignante en adaptation scolaire au secondaire. L'adolescence, je m'y connais!

Quelques lignes seulement pour me présenter, mais le plaisir à venir de vous rencontrer, notamment lors de la rencontre de parents le jeudi 16 novembre prochain.

Cordialement,

Karina Hayes  
Directrice



## PORTES OUVERTES

Le mardi 17 octobre avaient lieu nos **PORTES OUVERTES**.

Notre équipe a eu le plaisir de rencontrer des élèves curieux et investis dans leur parcours scolaire.

Merci pour votre présence!

## Campagne électorale – Résultats des élections

<b>Ministre – 1<sup>re</sup> secondaire :</b>	Alice Potvin	<b>Premier ministre :</b>	Louis-Alexandre Lavoie
<b>Ministre – 2<sup>e</sup> secondaire :</b>	Victor Rodrigue	<b>Vice-première ministre :</b>	Amély Fleurant
<b>Ministre – 3<sup>e</sup> secondaire :</b>	Lucas Chouinard		
<b>Ministres – 4<sup>e</sup> secondaire :</b>	Josh Drouin et Victoire Djani Pougue		
<b>Ministre – 5<sup>e</sup> secondaire :</b>	Camille Demers		

## RENCONTRES DE PARENTS/ENSEIGNANTS – JEUDI 16 NOVEMBRE 2023

Les rencontres de parents/enseignants auront lieu le jeudi 16 novembre prochain, dès 18 h, en mode **présentiel**. D'ici les prochains jours, vous recevrez un courriel de la part de la direction vous informant de la procédure à suivre pour la prise de rendez-vous.

16 NOVEMBRE  
18 H



## ATELIER SUR L'IMAGE CORPORELLE

*Atelier sur l'image corporelle, offert aux élèves de 2<sup>e</sup> secondaire, dans le cadre du programme d'éducation à la sexualité*

Nos élèves de 2<sup>e</sup> secondaire auront le privilège de vivre un atelier sur l'image corporelle **T'es beau, t'es belle... pis après?** animé par la psychologue fondatrice de l'organisme **Bien Avec Mon Corps**, Dre Stéphanie Léonard. L'atelier donné dans chacun des groupes de 2<sup>e</sup> secondaire aborde plusieurs questions et mythes reliés à la perception du corps. Le but n'est pas uniquement de partager de l'information, mais aussi et surtout de générer des questionnements, des discussions et des réflexions. On y discutera, entre autres, de la pression reliée à l'apparence physique, de l'obsession par la beauté, des modèles irréalistes de beauté, des pièges des réseaux sociaux, de diversité corporelle, du sentiment des jeunes face à tout ça, et surtout, de ce qu'on peut faire pour se sentir mieux!



Si vous le souhaitez, nous vous invitons à poursuivre la discussion avec votre enfant à la maison. Vous pouvez également aller consulter le site du Dre Léonard: [www.bienavecmoncorps.com](http://www.bienavecmoncorps.com).

## Conseil d'établissement (CE)

### PROCHAINE SÉANCE

Date : Le lundi 6 novembre 2023

Heure : 18 h 45

Lieu : Bibliothèque de l'école

Si vous désirez participer à cette séance, veuillez s'il vous plaît nous en informer via l'adresse électronique suivante :

[sentiers@cssps.gouv.qc.ca](mailto:sentiers@cssps.gouv.qc.ca)

### CALENDRIER DES SÉANCES DU CE :

- Lundi 25 septembre 2023;
- Lundi 6 novembre 2023;
- Mardi 5 décembre 2023;
- Lundi 19 février 2024;
- Lundi 15 avril 2024;
- Lundi 3 juin 2024.

La documentation relative au CE se trouve sur le site Web de l'école.

[LISTE DES RENCONTRES](#)

[MEMBRES](#)

[PROCÈS-VERBAUX](#)

PARENTS (8 POSTES)			
MANDATS 2 ANS : 2022-2023 ET 2023-2024 (4 POSTES)			
Pascale Breton <i>Présidente</i> <i>Représentante au comité de parents</i>	Jimmy Bankamwabo	Guillaume Riverin <i>Vice-président</i>	Hélène Uwamaliya
MANDATS 2 ANS : 2023-2024 ET 2024-2025 (4 POSTES)			
Édith Gauthier <i>Substitut au comité de parents</i>	Caroline Richard	Frédéric Bujold	Dominique Joyal
SUBSTITUTS (2 POSTES)			
Julie Rodrigue		Mélanie Proulx	
PERSONNEL ENSEIGNANT (6 POSTES)			
Émilie Thibault	Bruno Boucher	Gail Cléche	
Sonia Tremblay	Maxime Legault	Mireille Rioux	
PERSONNEL DE SOUTIEN (1 POSTE)			
Mélanie Daudelin Agente de bureau, classe principale (direction)			
PERSONNEL PROFESSIONNEL (1 POSTE)			
Alexandra Lemieux Conseillère en orientation			
ÉLÈVES (2 POSTES)			
Louis-Alexandre Lavoie <i>Président</i>	Amély Fleurant <i>Vice-présidente</i>		
PARTICIPANT			
Karina Hayes, directrice			
INVITÉS			
Selon l'ordre du jour, adjoint et gestionnaire administrative d'établissement			



### INFO - ÉQUIPES SPORTIVES DE NOTRE ÉCOLE

Vous trouverez [ici](#) toutes les informations par rapport à nos équipes sportives du Laser.

## DRAME, HORREUR ET SUSPENSE !



Le 5 octobre dernier, à l'école secondaire des Sentiers, nous avons accueilli l'auteur réputé **Patrick Sénécal**.

Dans le cadre du projet « Je lis pour quoi ? » et en partenariat avec le *Salon international du livre de Québec* et le *Secrétariat à la jeunesse*, l'auteur a donné une conférence à tous les élèves de 5<sup>e</sup> secondaire.



Plusieurs élèves et membres du personnel de l'école ont pu faire dédicacer leur livre et échanger avec l'auteur. Monsieur Sénécal a été impressionné par l'écoute et l'intérêt des jeunes.

## COMITÉ ENVIRO +



### RUCHE D'ABEILLES SUR LE TOIT DE NOTRE ÉCOLE ET VENTE DE POTS DE MIEL

La vente des pots de miel aura probablement lieu lors de la rencontre des parents en novembre prochain.

Vous pouvez suivre nos abeilles en cliquant sur le lien suivant : <https://myhive.alveole.buzz/ecole-des-sentiers-quebec>



Pour plus d'informations, vous pouvez contacter les deux enseignantes du **comité Enviro +** :

[mireille.rioux@cssps.gouv.qc.ca](mailto:mireille.rioux@cssps.gouv.qc.ca)  
[marie-eve.pepin@cssps.gouv.qc.ca](mailto:marie-eve.pepin@cssps.gouv.qc.ca)

## SORTIE ÉDUCATIVE EN BREF

Le programme d'intégration linguistique, scolaire et sociale vise à amener les élèves qui reçoivent un soutien à l'apprentissage du français à découvrir et comprendre la culture de leur nouvel environnement.



Le 3 octobre dernier, les 20 élèves de francisation, accompagnés de leur enseignante Mme Mélanie Tremblay, sont allés cueillir des pommes à la ferme Laval Gagnon de l'île d'Orléans. Sous le soleil radieux du début du mois d'octobre, ils ont pu visiter l'île, se promener dans le verger et rapporter des pommes à la maison pour leur famille! Une belle introduction à une activité familiale très populaire pour les Québécois!





Très chers parents,

En 2022-2023, nous avons collaboré avec le *Conseil québécois sur le tabac et la santé*, afin de devenir une école « *Génération sans fumée* ». L'objectif avec cette nouvelle génération est :

- **D'ici 2026, diminuer sous les 10 % le nombre d'élèves qui vapotent régulièrement et diminuer sous les 20 % le nombre d'élèves qui se sont initiés au vapotage dans notre école.**

Cette visée est basée sur une étude menée auprès de 906 élèves de notre école, en septembre 2022. Nous avons alors constaté les bonnes pratiques de plusieurs élèves, et nous croyons qu'ils peuvent être des influenceurs positifs, en lien avec le vapotage.

- **80 % des élèves considèrent que les produits de vapotage sont dangereux**
- **87 % des élèves n'ont pas vapoté dans les 30 derniers jours**

Pour nous, à l'école des Sentiers, il demeure essentiel de diminuer le nombre de vapoteurs. C'est pourquoi nous avons pris la décision d'installer une nouvelle politique face à la consommation des produits de vapotage, qui reflète les bonnes pratiques en matière de prévention.

Afin d'accompagner les élèves, le comité *Génération sans fumée et le projet Happi* poursuivront leurs actions de prévention, en collaboration avec le Parlement étudiant. Vous pourrez nous suivre sur notre page Facebook et Instagram, afin de voir les activités offertes tout au long de l'année. Il est à noter qu'une psychoéducatrice en prévention des dépendances est présente dans notre école et disponible pour votre enfant.

Voici notre plan de soutien en prévention du vapotage, faisant partie de notre code de vie 2023-2024. Pour les plus curieux, nous vous plaçons également un lien d'une entrevue radiophonique, expliquant bien notre visée à ce sujet. Nous vous souhaitons une belle année avec nous. [Entrevue ici!](#)

L'équipe Génération sans fumée.  
Myriam Nadeau, psychoéducatrice, septembre 2023

## Plan de soutien en prévention du vapotage 2023-2024

Lorsqu'un élève enfreint le règlement sur la loi du tabac (25,1) en fumant ou en vapotant à l'intérieur de l'école ou sur ses terrains, le plan de soutien suivant sera appliqué.

*L'élève qui refuse de s'identifier devra remettre sa vapoteuse à l'intervenant et la récupérer au secrétariat, à des fins d'identification.*

### Première intervention

Un membre du personnel prend le nom de l'élève et le transmet au secrétariat



1. Suspension d'une période au local PASS ;
2. Trousse 1 sur le vapotage : visionnement d'une capsule « Connaissance et cessation »
3. Les parents seront mis au courant de la situation, selon les modalités convenues avec l'élève, et un lien sur le vapotage leur sera envoyé ;  
<https://www.quebecsanstabac.ca/je-previens/outils/ressources-parents>
4. Signature du contrat d'engagement de ne plus vapoter sur les terrains et à l'intérieur de l'école.

### Deuxième intervention



1. Suspension de deux périodes au local PASS ;
2. Trousse 2 sur le vapotage : visionnement d'une capsule « Brise l'illusion »
3. Les parents seront mis au courant de la situation, selon les modalités convenues avec l'élève
4. Rencontre avec l'intervenant en dépendance : test et discussion sur la dépendance à la nicotine.

### Troisième intervention



L'intervenant en dépendance organise une rencontre avec la direction, les parents et l'élève. Ils décident ensemble d'un plan d'action afin d'accompagner celui-ci dans la cessation sur les terrains de l'école.

Membre de



ORDRE DES  
PSYCHOÉDUCATEURS  
ET PSYCHOÉDUCATRICES  
DU QUÉBEC

Centre de services  
scolaire des  
Premières-Seigneuries





# SOIRÉE D'INFORMATION POUR LES PARENTS

## OÙ : L'AGORA DE L'ÉCOLE DES SENTIERS

1090, chemin de  
Château-Bigot  
Québec (Québec)  
G2L 1G1

## SUJET : LA WAX PEN

DÉMYSTIFIER  
INFORMER  
INTERVENIR

DISPONIBLE  
EN  
DIFFUSION  
VIDÉO

QUAND :  
LE 22  
NOV.  
2023  
À 19 H

### ANIMÉE PAR LES INTERVENANTS DE :



Inscription  
obligatoire

[www.patrocharlesbourg.net](http://www.patrocharlesbourg.net)

À partir du lundi  
6 novembre 2023

---

## HORAIRES - RÉCUPÉRATIONS

---

Les informations quant aux horaires des récupérations seront très prochainement transmises par courriel.

---

## DON DE SARRAUS

---

Merci à la clinique **Axo Physio** Montagne-des-Roches pour le généreux don de plusieurs sarraus qui serviront dans différents cours de notre école!

