

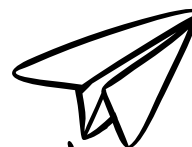


école des  
**SENTIERS**  
s'unir pour la réussite

# INFO - PARENTS

Décembre 2025

## MÉMO DE LA DIRECTION



Chers parents,

Alors que nous entrons dans le dernier mois de l'année, nous souhaitons prendre un moment pour vous remercier de votre engagement et de votre soutien envers notre école. Décembre est une période propice à la réflexion, à la célébration et à la solidarité. Ensemble, nous avons accompli beaucoup depuis la rentrée, et nous sommes fiers des efforts et des réussites de nos élèves.

Au cours des prochaines semaines, plusieurs activités viendront enrichir la vie scolaire : projets spéciaux, activités culturelles et moments festifs qui permettront à nos jeunes de vivre des expériences mémorables. Nous vous invitons à consulter le calendrier des événements afin de rester informés.

Nous profitons également de cette occasion pour rappeler l'importance de la persévérance scolaire, même en cette période animée. Chaque journée compte pour la réussite de nos élèves.

Merci de faire partie de notre communauté éducative et de contribuer à la réussite de nos jeunes.

Joyeuses fêtes et au plaisir de vous retrouver en janvier!

*Line Murray, directrice*

## Dates importantes

Jeudi 17 décembre 2025

AM: Examen de français écriture de 2<sup>e</sup> à 5<sup>e</sup> secondaire /  
cours réguliers pour la 1<sup>re</sup> secondaire

Jeudi 18 décembre 2025

AM: Examen de mathématiques de 1<sup>re</sup> à 5<sup>e</sup> secondaire  
**RÉVEILLON DE NOËL - à partir de la 4<sup>e</sup> période**

Vendredi 19 décembre 2025 = **CONGÉ POUR TOUS!**

Lundi 22 décembre 2025 au vendredi 2 janvier 2026

**VACANCES DE NOËL**

Lundi 5 janvier 2026

**JOURNÉE PÉDAGOGIQUE**

DÉCEMBRE				
L	M	M	J	V
1 <sup>9</sup>	2 <sup>1</sup>	3 <sup>2</sup>	4 <sup>3</sup>	5 <sup>4</sup>
8 <sup>4</sup>	9 <sup>5</sup>	10 <sup>6</sup>	11 <sup>7</sup>	12 <sup>8</sup>
15 <sup>9</sup>	16 <sup>1</sup>	17 <sup>8G/2</sup>	18 <sup>8G/3</sup>	19 <sup>4</sup>
22	23	24	25	26
29	30	31		
14 jours				

Calendrier scolaire complet [ici](#)

# VIE ÉTUDIANTE



La date limite pour s'inscrire était  
le **28 novembre 2025 (16 h 30)**

## CONGÉ

le vendredi 19 décembre!

*\*\*Advenant une tempête ou toute autre situation occasionnant une fermeture de l'école le 18 décembre, veuillez noter que l'horaire régulier sera effectif le 19 décembre.*

**PRIX DE PRÉSENCE!**



## RÉVEILLON DE NOËL

*18 décembre  
15h30 à 20h30*

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**

**LIEN D'INSCRIPTION SUR NOS  
RÉSEAUX SOCIAUX ET  
COURRIEL**

**8\$ AVEC REPAS  
GRATUIT SANS REPAS**




## HORAIRE DE LA SOIRÉE

*18 décembre 15h30 à 20h30*

Bloc A 15h30 à 16h15	Bloc B 16h15 à 17h30	Bloc C 17h30 à 18h45	Bloc D 18h45 à 20h	Bloc E 20h à 20h30
Souper - Cafétéria - 16h15 à 19h				
Finale de volley - Gym - 16h à 18h15		Volleyball libre - Gym - 18h15 à 19h		
Pictionary Air - Local 247		Spectacle - Agora - 18h à 19h		
Roche, Papier, Ciseau géant / Déballe le cadeau - Local 215	Bingo - Local 215	Scattergories - Local 215		
Jeux de société - Bibliothèque - 15h30 à 19h				
Initiation à la danse en ligne - Local 150 - 15h30 à 17h30				
Kiosque glamour / Atelier artistique / Décoration de biscuits - Local 223 - 16h à 19h				
Jeux géants - Gym - 15h30 à 19h30				
Karaoqué - Local 203 - 15h30 à 19h				
Photobooth - Hall - 15h30 à 20h30				

Disco avec DJ - Hall

19h00 à 20h30



**Disco avec DJ - Hall  
19h00 à 20h30**



**Pizzaggetti** avec option végétarienne, **dessert de Noël** et **breuvage**

Paiement au bureau de la Vie étudiante (argent comptant ou carte de débit)

Aucun transport scolaire après le réveillon







**JOURNÉE  
D'HIVER**

27 janvier 2026

**70%**  
Taux de participation  
obligatoire

Envie de vivre une journée inoubliable  
avec tes ami(e)s et tes profs ?

- \* Luge et Cat-ski dans Charlevoix
- \* Centre de ski le Relais
- \* Centre de ski Mont-St-Anne
- \* Galeries de la Capitale et Méga-Parc
- \* Village vacances Valcartier
- \* Isaute
- \* Salon de quilles Frontenac
- \* Fatbike au Empire 47
- \* Sport en gymnase (AM) / Hockey à l'aréna (PM)
- \* Crackpot café (AM) / Film à l'agora (PM)
- \* Raquette en sentiers

Lien d'inscription et prix bientôt disponible

Aucun remboursement ne sera fait, soyez  
sûr de votre choix

**Inscription 8 décembre  
au 14 janvier**

## Ouverture de la boutique en ligne

Ouverture la boutique en ligne : du 21 novembre au 5 décembre 2025

Prenez note qu'il y a un délai d'environ trois semaines à la suite de la fermeture d'une période pour la conception et la réception des items commandés.

Les items seront récupérables au bureau de la Vie étudiante. Nous vous aviserons dès la réception de vos articles.

Voici le lien pour vous procurer des vêtements à l'effigie des Sentiers et/ou du Laser :



<https://sentiers.cssps.gouv.qc.ca/boutique-en-ligne>

# BONS COUPS!

Bravo à tous pour la journée en rose du 20 octobre!

Bravo aux participants du match d'improvisation profs-élèves!

## MON CERVEAU, SUPER-HÉROS

Chers parents,

Nous souhaitons vous informer qu'une tournée de sensibilisation est effectuée auprès des groupes du premier cycle du secondaire. Cette initiative est menée par Marie-Andrée Lagueux, enseignante ressource transdisciplinaire en 1<sup>re</sup> secondaire, Judith Vaillancourt, enseignante ressource transdisciplinaire en 2<sup>e</sup> secondaire, ainsi qu'Annie Clavel, orthopédagogue.

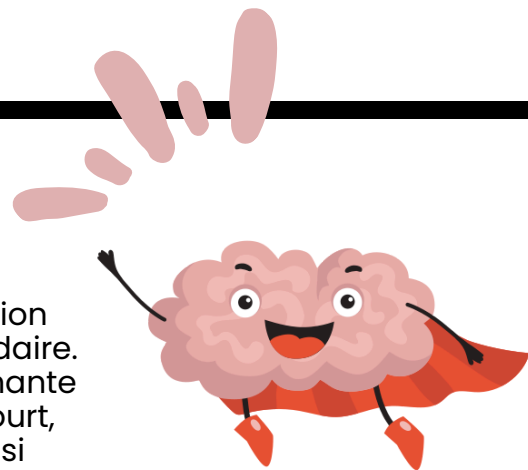
Lors de cette tournée, les élèves assisteront à une **capsule informative** intitulée « **Mon cerveau, super-héros** ». Cette présentation vise à leur faire découvrir les transformations qui s'opèrent dans leur cerveau durant l'adolescence. En comprenant mieux ces changements, les jeunes seront outillés pour utiliser leur cerveau de manière plus efficace et ainsi améliorer leurs stratégies d'apprentissage.

D'autres capsules pédagogiques portant sur les fonctions exécutives seront également proposées aux élèves du premier cycle d'ici la fin de l'année scolaire. Ces capsules aborderont des thèmes essentiels tels que :

- la mémoire de travail;
- la concentration;
- la planification et l'organisation;
- l'activation à la tâche.

Nous vous tiendrons informés des prochaines présentations et des apprentissages qui seront partagés avec vos enfants.

Merci de votre collaboration.



## CADENAS

Puisque nous sommes souvent interpellés pour des vols, nous désirons vous rappeler l'importance à ce que votre enfant place un cadenas sur son casier ainsi que sur celui qui est utilisé en éducation physique. Nous vous rappelons également que nous ne sommes pas responsables des objets volés.

## Horaires des RÉCUPÉRATIONS

Les informations quant aux horaires des récupérations ont été déposées sur le site Web de l'école. Par ici!

# CONSEIL D'ÉTABLISSEMENT (CE)

## PROCHAINE SÉANCE :

Le mardi 24 février 2026 (18 h 45)

La documentation relative au CE se trouve sur le site Web de l'école :

- [Liste des rencontres](#)
- [Membres](#)
- [Procès-verbaux](#)

Si vous désirez participer à cette séance, veuillez s'il vous plaît nous en informer via l'adresse courriel suivante : [sentiers@cssps.gouv.qc.ca](mailto:sentiers@cssps.gouv.qc.ca)

## Calendrier des séances :

- Mardi 23 septembre 2025;
- Mardi 4 novembre 2025;
- ~~Mardi 9 décembre 2025;~~ → Séance annulée
- Mardi 24 février 2026;
- Mardi 21 avril 2026;
- Mercredi 10 juin 2026.

## Chroniques CO

Une foule d'articles et d'informations de la part de nos conseillères d'orientation (CO)!

## Découvrez les balados du SRACQ : une ressource précieuse pour accompagner votre jeune!



Chers parents,

Le SRACQ (Service régional d'admission au collégial de Québec) propose une série de balados (podcasts) spécialement conçus pour informer, rassurer et guider les jeunes (et leurs parents) dans le processus d'admission au cégep.

Ces balados abordent plusieurs thèmes essentiels :

- la découverte des programmes d'études et des parcours possibles;
- la préparation à la vie collégiale;
- les étapes de la demande d'admission;
- les témoignages d'étudiants qui partagent leur expérience et leurs conseils.

Pourquoi les écouter? 🎧

Les balados du SRACQ sont une façon simple, accessible et concrète de mieux comprendre le monde du collégial. Ils permettent aux parents de :

- mieux soutenir leur jeune dans ses choix d'orientation;
- obtenir des informations claires et fiables sur le processus d'admission;
- entendre des voix authentiques (étudiants, conseillers d'orientation, enseignants);
- amorcer des discussions constructives à la maison sur les projets d'avenir.

Que ce soit pour dissiper des inquiétudes, mieux comprendre le système collégial ou simplement s'informer des possibilités offertes, les balados du SRACQ constituent un outil incontournable pour accompagner les jeunes vers une transition réussie au cégep.

Vous pouvez les écouter gratuitement sur le site du [SRACQ](#) ou sur les principales plateformes d'écoute (Spotify, Apple Podcasts, etc.). En auto, en marchant, en cuisinant, une belle façon de s'informer et de se préparer à cette grande transition!

Bonne écoute!

Élaine St-Hilaire, conseillère d'orientation

## Soutenir votre adolescent dans son parcours scolaire

L'accompagnement parental joue un rôle déterminant dans la réussite et le bien-être des élèves au secondaire. Bien qu'ils grandissent et deviennent de plus en plus indépendants, votre opinion dans leurs choix compte... beaucoup plus qu'ils ne vous le laissent croire! Pour vous aider à mieux comprendre les étapes du parcours scolaire et à soutenir votre jeune dans ses choix, deux ressources fiables et gratuites sont à votre disposition :

- Alloprof Parents : Une plateforme qui propose des conseils pratiques, des outils et des articles pour vous guider dans le suivi scolaire, la motivation et la gestion du stress de votre enfant. Profitez-en aussi pour aller chercher de l'aide dans l'ensemble des matières du cursus scolaire. Vous y trouverez des vidéos. Exercices supplémentaires, notes et la possibilité de clavarder avec des enseignants/tuteurs. Plusieurs services gratuits : vidéos; exercices supplémentaires; notes; possibilité de clavarder avec des enseignants/tuteurs; etc. On aime ça!
- Espace parents – Ordre des conseillers et conseillères d'orientation du Québec : Pas toujours facile de se retrouver dans les parcours et choix scolaires! Les choses changent, l'école aussi. Pour vous accompagner dans les choix et défis tout au long du secondaire, l'Ordre des conseillers et conseillères d'orientation du Québec (OCCOQ) a conçu ce site pour vous aider à accompagner votre adolescent dans sa réflexion sur son avenir scolaire et professionnel, du secondaire vers le cégep ou la formation professionnelle. Le site regorge d'outils, de conseils et de ressources aux parents afin qu'ils puissent bien accompagner leurs jeunes dans leur orientation scolaire et professionnelle, et ce, tout au long de leurs études.

N'hésitez pas à communiquer avec les conseillères d'orientation de l'école : elles vous guideront dans le parcours de votre enfant. Au plaisir de discuter avec vous!

Élaine St-Hilaire, conseillère d'orientation

### RETARDS

Si l'élève arrive dans les 10 premières minutes du cours, il doit se rendre directement en classe.

S'il arrive plus de 10 minutes en retard, il doit se présenter immédiatement à l'entrée principale des élèves (**porte 4**), près du bureau des surveillants.

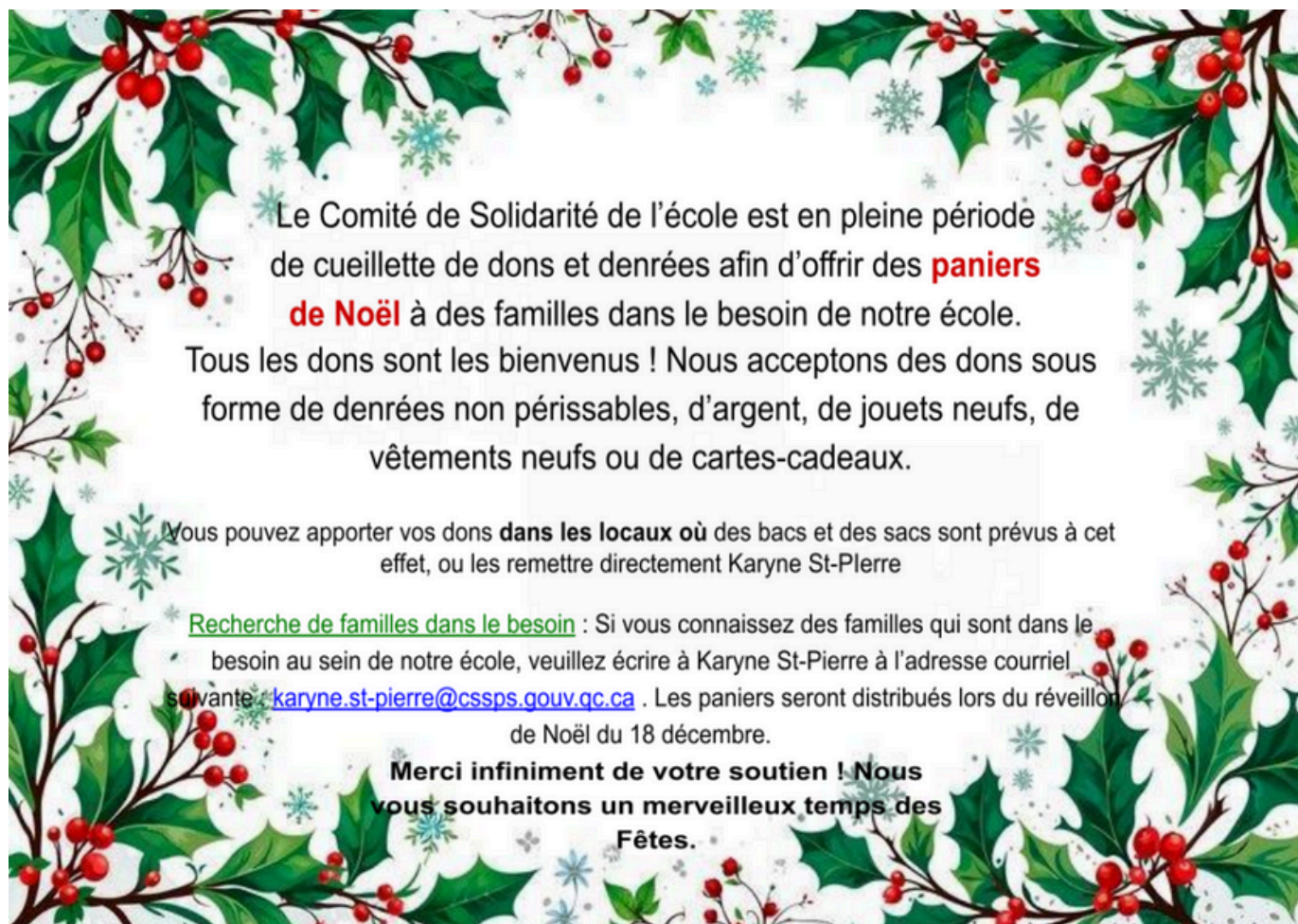


### ABSENCES

Pour motiver un retard ou une absence, en tout temps, veuillez nous en informer par téléphone (418 624-3757) ou via Clic école.



## COMITÉ DE SOLIDARITÉ



### Sécurité dans les stationnements



Les deux aires de stationnement de l'école sont strictement réservées au personnel de l'école. Les élèves et les parents doivent utiliser le stationnement de l'aréna ou les rues avoisinantes.

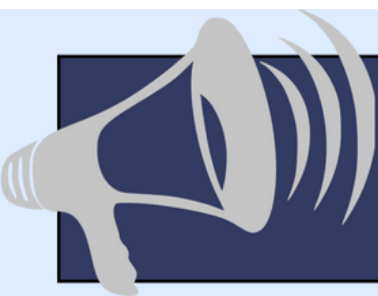
Pour les parents qui viennent chercher leur(s) enfant(s) à la fin des cours, nous vous prions, pour des raisons de sécurité et pour permettre la libre circulation des véhicules stationnés, de vous stationner à proximité de la sortie des élèves ou dans le stationnement de l'aréna. Nous vous remercions de votre collaboration.



## Objets perdus

Les objets trouvés sont recueillis et acheminés vers un endroit désigné : dans le hall, à côté du bureau des surveillants.

Votre jeune a perdu quelque chose? Encouragez-le à aller jeter un coup d'oeil aux objets perdus!



# JE DÉNONCE

[jedenonce.dessentiers@cssps.gouv.qc.ca](mailto:jedenonce.dessentiers@cssps.gouv.qc.ca)

418 624-3757, poste 4

[jedenonce.dessentiers@cssps.gouv.qc.ca](mailto:jedenonce.dessentiers@cssps.gouv.qc.ca)

**Dénonce l'intimidation,**  
les murs ne parlent pas,  
toi, TU PEUX!

## Connaissez-vous les services spécialisés Perspective et Trajectoire?

Depuis l'automne 2024, l'école secondaire des Sentiers accueille des élèves ayant un trouble du spectre de l'autisme (TSA) dans les services Perspective et Trajectoire.

Le service **Perspective**, anciennement nommé COM-TSA, est offert aux élèves âgés de 12 à 15 ans présentant un TSA ainsi que des besoins sur le plan de l'autonomie fonctionnelle. Le programme dure en moyenne 3 ans et les classes sont multiniveaux avec des apprentissages du 1<sup>er</sup> cycle du secondaire. Les objectifs académiques peuvent être modifiés selon le profil de chaque élève. Les 3 classes de l'école comprennent environ 8 élèves chaque et ont chacune une enseignante en adaptation scolaire ainsi qu'un à deux techniciens ou techniciennes en éducation spécialisée (TES). Selon la structure traditionnelle de classe, l'environnement est épuré et contient des espaces de travail individuel et d'apaisement. À l'extérieur de la classe, des locaux d'apaisement et de décharge motrice sont également aménagés. Le service Perspective peut mener au service Trajectoire ou à une autre voie qualifiante, selon le parcours de chaque élève.

Le service **Trajectoire** est une formation préparatoire au travail (FPT) spécialisée pour les élèves de 15 à 21 ans présentant un TSA, n'ayant pas atteint les objectifs de l'enseignement primaire, et présentant des besoins sur le plan de l'autonomie fonctionnelle. La formation dure en moyenne 3 ans. L'école accueille cette année quatre groupes répartis sur trois cohortes, et chaque classe comprend environ 8 élèves. Ces derniers suivent de la formation générale en classe qui est axée sur les apprentissages de la vie quotidienne, ainsi que de la formation pratique pour intégrer des stages en milieu de travail. L'élève est également accompagné sur son milieu de stage par des TES et des enseignants, et dans l'apprentissage du transport en commun afin de développer son autonomie et son employabilité. Les premiers stages sont en sous-groupes (plateaux de travail), et peuvent évoluer vers un stage autonome selon le cheminement de chaque élève.

Marie Auger Bellemare  
Conseillère d'orientation aux services Perspective et Trajectoire





La messagerie de l'application **Clic école** est un outil de communication rapide et efficace, conçu pour des échanges ciblés et précis entre les parents et les membres du personnel scolaire. Elle vise à faciliter le partage d'informations importantes et non urgentes concernant le parcours scolaire de votre enfant.

### QUAND UTILISER LA MESSAGERIE

La messagerie est conçue pour des communications simples, brèves et non urgentes. Elle permet de :

- **Recevoir des informations importantes de la part de l'enseignant(e)** : Information par rapport à un projet, une sortie, un évènement spécial, un rappel important, etc.
- **Poser des questions précises sur le travail scolaire** : Demandez un éclaircissement sur un devoir, un projet ou une notion vue en classe.
- **Coordonner une rencontre avec l'enseignant(e)** : Proposez un moment pour un appel ou une rencontre en personne.
- **Partager des informations pertinentes** : Transmettez une information importante au sujet de votre enfant qui aura un impact en classe ou sur son apprentissage.

### QUAND NE PAS UTILISER LA MESSAGERIE

- **En cas d'urgence** : Pour toute **situation urgente**, il est impératif de téléphoner directement au secrétariat de l'école (**418 624-3757**). La messagerie n'est pas consultée en continu.
- **Pour tous les sujets complexes ou sensibles** : Pour les discussions sur le comportement de votre enfant, un désaccord ou une situation qui nécessite un dialogue approfondi, il est préférable de prévoir une rencontre ou un appel téléphonique.
- **Les soirs et les fins de semaine** : Pour toute communication envoyée en dehors des heures de travail, l'enseignant(e) y répondra lors des prochains jours ouvrables.
- **Pour des informations confidentielles** : Évitez de transmettre des données sensibles par messagerie (NAS, informations médicales, etc.). Privilégiez un contact direct ou un canal de communication sécurisé.
- Pour rejoindre les directions de l'établissement : Il est fortement recommandé d'utiliser le téléphone (**418 624-3757**) ou l'adresse courriel **sentiers@cssps.gouv.qc.ca**.

### DÉLAIS DE RÉPONSE

- Les membres du personnel scolaire consultent la messagerie durant leurs heures de travail.
- Le temps de réponse peut varier, mais vous pouvez vous attendre à une **réponse dans les 48 heures ouvrables**, dans la mesure du possible.
- Veuillez éviter de relancer l'enseignant(e) si vous n'avez pas eu de réponse après quelques heures. Rappelez-vous que les membres du personnel enseignant sont en classe et ne peuvent pas toujours consulter leurs messages en temps réel.
- Les messages envoyés le soir ou les fins de semaine seront traités lors des jours ouvrables qui suivent.

### LA BONNE MANIÈRE DE COMMUNIQUER

- **Être clair et précis** : Écrivez un message concis et direct. Évitez les longs paragraphes ou le langage SMS.
- **Utiliser un ton respectueux** : La messagerie est un espace professionnel. Adoptez le même ton que lors d'une conversation en personne.
- **Signez votre message** : Pour faciliter l'identification, terminez votre message par votre nom et celui de votre enfant.

**La direction**  
École secondaire des Sentiers

## SENSIBILISATION À L'USAGE DES RÉSEAUX SOCIAUX CHEZ LES ÉLÈVES

Nous souhaitons attirer votre attention sur l'utilisation des réseaux sociaux par les jeunes. Récemment, nous avons été informés de certaines situations préoccupantes impliquant des échanges en ligne. Malheureusement, il nous est impossible d'identifier les élèves concernés.

C'est pourquoi nous sollicitons votre collaboration. Nous vous invitons à discuter avec votre enfant de l'importance d'adopter un comportement respectueux et sécuritaire sur les réseaux sociaux, et de ne pas participer à des échanges pouvant nuire aux autres.

Votre implication est essentielle pour prévenir des situations qui peuvent avoir des conséquences sérieuses.

De plus, si vous êtes au courant d'une situation qui pourrait compromettre la sécurité ou le bien-être d'un élève, n'hésitez pas à communiquer avec nous rapidement.

Merci de votre précieuse collaboration.

L'équipe de direction



## Contenus en orientation scolaire et professionnelle, contenus pour le développement des compétences personnelles et sociales et contenus en éducation à la sexualité

En vertu de la Loi sur l'instruction publique (LIP), dans les domaines généraux de formation qu'il établit, le ministre a prescrit des activités ou des contenus qui doivent être intégrés dans les services éducatifs offerts aux élèves du secondaire :

- des **contenus obligatoires en orientation scolaire et professionnelle (COSP)** pour les 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> cycles du secondaire;
- des **contenus obligatoires pour le développement des compétences personnelles et sociales** pour tous les cycles du secondaire;
- des **contenus obligatoires en éducation à la sexualité** pour les élèves de 2<sup>e</sup>, de 3<sup>e</sup> et de 4<sup>e</sup> secondaire.
- Ces contenus sont complémentaires au programme d'études *Culture et citoyenneté québécoise (CCQ)* dans lequel la majorité des notions d'éducation à la sexualité ont été intégrées.

La direction, avec la collaboration du personnel de l'école, dont le personnel enseignant, élabore une planification de chaque contenu obligatoire. Cette planification vise à :

- assurer que l'ensemble des contenus prescrits sont offerts;
- déterminer les personnes chargées d'offrir les contenus;
- assurer la cohérence et la continuité des apprentissages;
- favoriser l'intégration des actions dans les pratiques de l'école.

Le conseil d'établissement a approuvé le 4 novembre dernier la planification proposée par la direction de l'école. Le document est disponible sur le site Web de l'école.

Vous pouvez également consulter les différents **feuilles d'information à l'intention des parents présentés par le ministère de l'éducation concernant les contenus obligatoires en éducation à la sexualité et ceux présentés dans le cadre du cours CCQ**. Cliquez [ici](#) pour y accéder.