



école des
SENTIERS
s'unir pour la réussite

INFO - PARENTS

Octobre 2026

MÉMO DE LA DIRECTION



Chers parents,

L'automne est maintenant bien installé et nous avons déjà franchi les premières semaines de l'année scolaire. Je tiens à vous remercier pour votre confiance et votre collaboration, qui sont essentielles à la réussite et au bien-être de nos élèves.

Chaque jour, nous voyons les jeunes relever de nouveaux défis, développer leurs compétences et trouver leur place au sein de notre communauté scolaire. Leur cheminement est rendu possible grâce au travail d'équipe entre l'école et les familles. Votre soutien, vos encouragements et l'intérêt que vous portez à leur parcours font toute la différence.

Au cours des prochains mois, nous poursuivrons nos efforts afin d'offrir à chaque élève un milieu de vie accueillant, sécuritaire et stimulant.

Ensemble, continuons d'encourager la persévérance, le respect et l'engagement, des valeurs qui contribuent à la réussite de tous.

Line Murray, directrice

Dates importantes

Lundi 5 octobre 2026
JOURNÉE PÉDAGOGIQUE

Mercredi 7 octobre 2026
18 h : Portes ouvertes



Lundi 12 octobre 2026
Congé de l'Action de grâce

Jeudi 15 octobre 2026
1^{re} communication

OCTOBRE				
L	M	M	J	V
			1 ⁶	2 ⁷
5 ¹	6 ⁸	7 ⁹	8 ¹	9 ²
12 ³	13 ⁴	14 ⁵	15 ⁶	16 ⁷
19 ⁸	20 ⁹	21 ¹⁰	22 ¹¹	23 ¹²
26 ¹³	27 ¹⁴	28 ¹⁵	29 ¹⁶	30 ¹⁷

Calendrier scolaire complet [ici](#)

CONSEIL D'ÉTABLISSEMENT (CE)

PROCHAINE SÉANCE :

Le mardi 6 octobre 2026 (18 h 45)

La documentation relative au CE se trouve sur le site Web de l'école :

- [Liste des rencontres](#)
- [Membres](#)
- [Procès-verbaux](#)

Si vous désirez participer à cette séance, veuillez s'il vous plaît nous en informer via l'adresse courriel suivante : sentiers@cssps.gouv.qc.ca

Calendrier des séances :

- Mardi 6 octobre 2026;
- Mardi 8 décembre 2026;
- Mardi 9 février 2027;
- Mardi 11 mai 2027;
- Mardi 8 juin 2027.



CADENAS

Puisque nous sommes régulièrement interpelés à la suite de vols, nous souhaitons rappeler l'importance pour votre enfant de verrouiller son casier ainsi que celui utilisé en éducation physique à l'aide d'un cadenas.



HORAIRE DE LA BIBLIOTHÈQUE

Horaire d'ouverture pour les élèves

Matin	8 h 30 à 9 h 20
Pause	10 h 35 à 10 h 50
Midi	12 h 30 à 13 h 30
Pause	14 h 45 à 15 h
Soir	16 h 15 à 16 h 30

Bibliothèque fermée :

- le 9 octobre 2026;
- les 21, 22 et 23 octobre 2026 : campagne de vaccination;
- le 26 octobre 2026.

RÈGLES DE FONCTIONNEMENT : [par ici!](#)



EXAMENS MINISTÉRIELS – MAI ET JUIN 2027

29 avril 2027	Français, langue d'enseignement, 5 ^e secondaire Écriture – Remise du dossier préparatoire, 132–520
6 mai 2027 9 h à 12 h 15	Français, langue d'enseignement, 5 ^e secondaire Écriture, 132–520
11 mai 2027 9 h à 11 h 30*	Français, langue d'enseignement, 2 ^e secondaire Écriture – Activités préparatoires, 132–208
12 mai 2027 9 h à 12 h*	Français, langue d'enseignement, 2 ^e secondaire Écriture, 132–208
L'examen de français de 2^e secondaire se déroulera cette année sur deux jours. Préparation / production écrite. Les dates sont les mêmes pour toutes les écoles.	
Du 13 mai au 10 juin 2027 (avant 134–530)	Anglais, langue seconde, 5 ^e secondaire, Programme de base Tâche préparatoire et interaction orale, 134–510
Du 20 au 27 mai 2027	Anglais, langue seconde, 5 ^e secondaire, Programme enrichi Remise du cahier de préparation, 136–540 et 136–550
Du 28 mai au 2 juin 2027	Anglais, langue seconde, 5 ^e secondaire, Programme enrichi Écoute du document audio et discussion, 136–540 et 136–550
3 juin 2027 9 h à 12 h	Anglais, langue seconde, 5 ^e secondaire, Programme enrichi Production écrite, 136–540 et 136–550
10 juin 2027 9 h 30 à 11 h 30	Anglais, langue seconde, 5 ^e secondaire, Programme de base Production écrite, 134–530
11 juin 2027 9 h à 12 h	Mathématique, 4 ^e secondaire Technico-sciences (Raisonnement en math.), 064–420 Sciences naturelles (Raisonnement en math.), 065–420
14 juin 2027 9 h à 12 h	Histoire du Québec et du Canada, 4 ^e secondaire 085–404
16 juin 2027 9 h à 12 h	Science, 4 ^e secondaire Science et technologie, Volet théorie, 055–410 Applications technologiques et scientifiques, Théorie, 057–410
18 juin 2027 9 h à 12 h	Mathématique, 4 ^e secondaire Culture, société et technique (Raisonnement en math.), 063–420

RAPPEL

Nous vous rappelons l'importance de bien informer l'école lorsque votre enfant doit s'absenter pour plusieurs jours (voyage, maladie, hospitalisation, etc.).

Cette démarche permet aux enseignants d'effectuer les suivis nécessaires afin d'assurer la continuité des apprentissages de votre enfant, notamment en transmettant des informations importantes sur Classroom.

Nous constatons toutefois que ces informations ne sont pas toujours consultées. Plusieurs élèves reviennent en classe en ignorant, par exemple, qu'une évaluation était prévue, qu'un roman était disponible en ligne ou qu'ils pouvaient poser des questions durant leur absence. Nous nous attendons donc à ce que votre enfant, durant son absence, ait pris connaissance des informations qui lui ont été transmises, lui permettant ainsi de reprendre ses apprentissages comme il se doit.

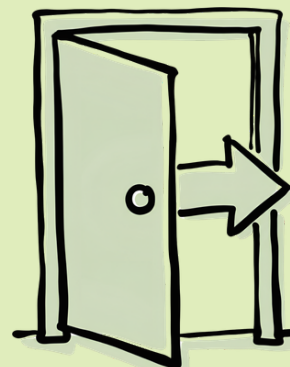
Nous vous remercions sincèrement de votre collaboration et de votre soutien dans la réussite de votre enfant.

DÉPART HÂTIF - BILLET DE CIRCULATION

Nous souhaitons vous rappeler que tout départ hâtif d'un élève au cours de la journée (rendez-vous, obligation personnelle, etc.) doit être préalablement **déclaré dans Clic école** par le parent.

L'élève doit également se présenter au secrétariat afin d'obtenir un **billet de circulation lui permettant de quitter son cours à l'heure prévue**.

Nous vous remercions de votre collaboration!



RETARDS

Si l'élève arrive dans les 10 premières minutes du cours, il doit se rendre directement en classe.

S'il arrive plus de 10 minutes en retard, il doit se présenter immédiatement à l'entrée principale des élèves (**porte 4**), près du bureau des surveillants.



ABSENCES

Pour motiver un retard ou une absence, en tout temps, veuillez nous en informer par téléphone (418 624-3757) ou via Clic école.



Vous désirez participer à une animation?

Visiter www.entraideparents.com

Contactez-nous par courriel à info@entraideparents.com
ou par téléphone au 418 684-0050.

Conférence sur l'usage des écrans chez les 12-18 ans



Où : Chez Entraide-
Parents

Quand : le 20 octobre de
18h30 à 20h

Pour s'inscrire, vous rendre
sur notre site web :
entraideparents.com



CAFÉ-RENCONTRE LA RESPONSABILISATION CHEZ LES 12-18 ANS

INSCRIPTION OBLIGATOIRE!

Sur le site Entraideparents.com

Quand? Le 14 octobre
2026
de 12:00 à 13:00

EN VIRTUEL!



LE LIEN VOUS
SERA ENVOYÉ
QUELQUES JOURS
AVANT. VÉRIFIEZ
VOTRE BOÎTE DE
POURRIELS.



Chroniques CO

Une foule d'articles et d'informations de la part de nos conseillères d'orientation (CO)!

SOIRÉE DU COLLÉGIAL ANIMÉE PAR LE SRACQ



Chers parents,

Vous êtes invités à participer à la **Soirée du collégial du SRACQ**, qui aura lieu le 7 octobre 2026 en soirée, en formule virtuelle sur Teams. Cette rencontre vous permettra d'en apprendre davantage sur les études postsecondaires et d'obtenir de l'information pour mieux accompagner votre jeune dans son processus d'orientation.

Les thèmes abordés seront :

- Le processus d'admission au collégial
- Les programmes et les conditions d'admission
- Les façons de s'informer
- L'accompagnement du jeune dans sa démarche d'orientation
- La réussite au collégial
- L'horaire, la grille de cours et les services offerts

Une période de questions est également prévue.

Date : 7 octobre 2026

Heure : 19 h

Lien Teams : <https://www.sracq.qc.ca/soireeVisio/15743>

Au plaisir de vous compter parmi nous!

Élaine St-Hilaire, conseillère d'orientation

RAPPEL



Les **portables** ainsi que les appareils **Chromebook** des élèves doivent être régulièrement redémarrés pour permettre les mises à jour et ainsi éviter les surcharges du réseau pendant les sessions d'examens.

Nous encourageons ainsi les élèves à redémarrer leur appareil tous les vendredis.

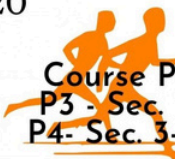
Nous vous remercions de votre collaboration!



VIE ÉTUDIANTE



Octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
28	29	30  Journée vérité et réconciliation	1  Parlements au secondaire Tournée des classes Parlement étudiant P3	2
5 PÉDAGO	6	7 Portes ouvertes	8  Photos	9  finissants
12 FÉRIÉ	13	14	15	16
19	20  Course PEI P3 - Sec. 1-2 P4 - Sec. 3-4-5	21	22	23
26	27	28  Photo de groupe finissants	29	30 HALLOWEEN 



Pour télécharger l'application mobile : [Android](#) / [iPhone](#)

Comment rejoindre une équipe? [version ordinateur](#) / [version mobile](#)

Comment m'abonner au calendrier de l'équipe? [Outlook](#) / [Google agenda](#) / [agenda Apple](#)

Comment fonctionne la gestion des présences?

Comment gérer vos notifications? [version ordinateur](#) / [version mobile](#)

Comment partir du bon pied avec MonClubSportif quand on est un parent?

MINISTÈRES ET COMITÉS

ACTIVITÉS	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN	LOCAL	RESPONSABLE
Ministère des sports	Jour 1	12h15 à 13h15	24-sept	27-mai	Vie étudiante	Stéphanie Bouillon
Ministère enviro +	Jour 2	12h15 à 13h15	09-oct	11-juin	Local 112	Jonathan Côté / Justine Le Houx
Ministère de la solidarité	Jour 3	12h15 à 13h15	28-sept	31-mai	Local 106	Karyne St-Pierre / Justine Le Houx
Ministère des communications	Jour 4	12h15 à 13h15	15-sept	01-juin	Bibliothèque	Marie-Soleil Ducharme / Marie-Eve Ross
Parlement étudiant	Jour 5	12h15 à 13h15	30-sept	02-juin	Bibliothèque	Audrey-Maude Dumontier
Comité diversité	Lundi	12h15 à 13h15	21-sept	17-mai	La voûte	Amélie Blais
Secondaire en spectacle	Variable	Variable			Agora	Marilise Savard / Justine Le Houx
Équipe technique	Variable	Variable				Audrey Mongrain / Dany Perron
Happi	Variable	Variable			Variable	Myriam Nadeau

ACTIVITÉS DU MIDI

ACTIVITÉS	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN	LOCAL	RESPONSABLE
Katag / Lasertag	Jour 1	12h15 à 13h15	24-sept	13-avr	Gymnase 137	Éric Dugal
Génies en herbe	Jour 2	12h15 à 13h15	25-sept	14-avr	Local 254	Pascal Giguère / Dany Perron
Dessin et impression 3D	Jour 3	12h15 à 13h15	28-sept	15-avr	Local 156	Marc Voyer
Cours de finance et d'investissement	Jour 4	12h15 à 13h15	29-sept	16-avr	Local 249	Frédéric Rainville
Danse hip-hop	Jour 8	12h15 à 13h15	22-sept	08-avr	Agora	Dix version
Club d'échecs & Magic: The Gathering/Pokemon	Jour 8	12h15 à 13h15	22-sept	22-avr	Bibliothèque	Xavier Dionne
À vos crayons	Jour 9	12h15 à 13h15	25-sept	14-avr	Bibliothèque	Juliette Bédard
Harmonie Midi	Jour 3 et 8	12h15 à 13h15	22-sept	22-avr	Local 121	Pénélope Fortin
Développement athlétique pour le 1er cycle	Jour 4 et 8	12h30 à 13h15	22-sept	08-avr	Salle de conditionnement physique	Kraken
Salle d'entraînement	Jours 1-2-5-9	12h15 à 13h15	23-sept	16-juin	Salle de conditionnement physique	Pierre-Olivier Boulianne / Alexis Laroche
Club de course	Mercredi	12h15 à 13h15	30-sept	26-mai	Extérieur	Myriam Nadeau
Dessins manga	Jeudi	12h15 à 13h15	24-sept	25-mars	Local 223	Cindy Courchesne
Filactive	Vendredi	12h15 à 13h15	01-oct	14-mai	Variable	Myriam Nadeau
École du rock	Variable	12h15 à 13h15	17-sept	29-avr	Local 161	Marc Vandal / James Clouston
Hockey plaisir	Variable	12h15 à 13h15			Aréna	

ACTIVITÉS DU SOIR

ACTIVITÉS	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN	LOCAL	RESPONSABLE
Préparation physique	Lundi	16h30 à 19h30	02-nov	22-mars	Salle de conditionnement physique	Kraken
Donjons & dragons	Lundi	16h30 à 18h30	21-sept	05-avr	Le Toucan	Frédéric Bossé
Théâtre	Lundi	17h15 à 20h	22-sept	05-avr	Agora	Marc-André Perron
Préparation physique	Mardi	18h à 20h15	03-nov	09-mars	Salle de conditionnement physique	Kraken
Impro junior 1	Mardi	18h15 à 19h30	22-sept	20-avr	Agora	Antoine Beaulé-Barbeau
Donjons & dragons	Mercredi	16h30 à 18h30	23-sept	24-mars	Le Toucan	Marie-Christine Savard
Escalade	Mercredi	Départ de l'autobus 16h45-19h30	30-sept	07-avr	Roc Gym	Myriam Nadeau
Cuisine	Mercredi	16h30 à 18h30	30-sept	31-mars	Cafétéria	Audrey Mongrain
Cours de photographie	Jeudi	17h à 18h30	24-sept	08-avr	Le Toucan	Philippe Vaillancourt
Impro junior 2	Jeudi	17h15 à 18h30	24-sept	22-avr	Agora	Kathleen Timmony
Chant	Mercredi et jeudi	16h30 à 18h30	30-sept	15-avr	Local 121	Olivier Dupuis
Salle d'entraînement	Mardi, mercredi et jeudi	16h30 à 18h	21-sept	27-mai	Salle de conditionnement physique	Mathieu Lavoie

Coûts

Certaines activités peuvent entraîner des frais. Ceux-ci seront ajoutés à votre facturation scolaire en début d'année et pourront être acquittés au secrétariat ou directement à partir de votre Clic école.

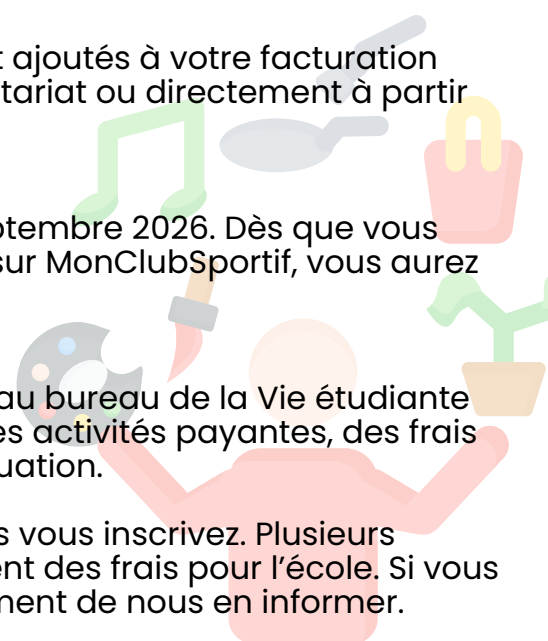
Début

La plupart des activités débiteront dans la semaine du 21 septembre 2026. Dès que vous recevrez votre courriel d'invitation pour rejoindre une équipe sur MonClubSportif, vous aurez accès à l'ensemble des dates des activités de l'année.

Abandon/désinscription d'une activité

Pour les activités gratuites, nous vous demandons de passer au bureau de la Vie étudiante afin de signaler votre abandon ou votre désinscription. Pour les activités payantes, des frais pourraient être associés à votre désinscription, selon votre situation.

Par respect, merci d'être présent aux activités auxquelles vous vous inscrivez. Plusieurs activités vous sont offertes gratuitement, mais elles engendrent des frais pour l'école. Si vous ne souhaitez plus y participer, nous vous demandons simplement de nous en informer.





PARLEMENT ÉTUDIANT 2026-2027



**JULIETTE
BÉDARD**
Première-
ministre



**SABINA
CRISCIUC**
Vice première-
ministre



**RAPHAËLLE
MATHIEU**
Secrétaire



**MAGALIE
TURCOTTE**
Représentante
5^e sec.



**DJENABA MED
CISSE**
Représentante
4^e sec.



**FRÉDÉRIQUE
BEAUCHEMIN**
Représentante
3^e sec.



**TRISTAN
DIONNE**
Représentant
FMS-Perspective-Trajectoire



**ANGE BÉATRICE
NANTCHOP**
Représentante
2^e sec.



**CHRIS DORCAS
TRACY ORIANE N'DRI**
Représentante
2^e sec.



**DAPHNÉE
LEHOUX**
Représentante
1^{re} sec.



**ALICIA
GALLANT-LUSSIÉ**
Représentante
1^{re} sec.



**SOFIANNE
LECOMPTE**
Responsable
des festivités



**CHARLOTTE
BÉCHARD**
Responsable
des festivités

MEMBRE DU PERSONNEL :
AUDREY-MAUDE DUMONTIER



école des
SENTIERS
s'unir pour la réussite

Soirée des PORTES OUVERTES = 2026 =



Mercredi 7 octobre



18 h à 20 h



Visite de
l'école



Programmes
et activités



Rencontre avec
le personnel



Période de
questions



École secondaire des Sentiers
1090, chemin de Château-Bigot

* Veuillez entrer par la porte 4



**Au plaisir
de vous
rencontrer!**



Promotion-prévention en milieu scolaire

Infolettre mensuelle

✨ Du nouveau pour mieux vous informer !

Grâce à votre intérêt et à votre fidélité, notre infolettre évolue.

Nous lancerons en octobre une nouvelle version, plus accessible et conviviale!

Pour continuer à recevoir nos communications,
vous devez vous réinscrire à notre nouvelle liste d'envoi

Merci de faire partie de cette belle communauté engagée envers le bien-être des jeunes !

L'anxiété chez nos enfants que puis-je faire en tant que parent ? (Parents)



Le Centre RBC d'expertise universitaire en santé mentale présente des **ateliers virtuels** du programme HORS-PISTE afin de mieux comprendre ce qu'est le **stress et l'anxiété** et découvrir des outils concrets pour aider votre enfant à y faire face.

- **Webinaire gratuit** pour tous les parents, grands-parents et adultes significatifs d'enfants de 4 à 17 ans
- 20 octobre 2026 | 18h30 à 20h30
- 18 novembre 2026 | 18h30 à 20h30

Pour vous inscrire: [Webinaire HP](#)



Vers l'école avec mon enfant pour une entrée réussie! (Présc, parents)



La première rentrée scolaire est une étape importante pour les enfants et les parents. Voici un feuillet pour soutenir les parents dans **cette transition** réalisé par le Gouvernement du Québec et la Fédération des comités de parents du Québec.

Pour le consulter : [Feuillet-premiere-transition-scolaire.pdf](#)

Nouvel outil MMM sur la boîte à lunch (Secondaire)



Destinée aux enseignants en éducation physique et à la santé du secondaire, cette brochure sur la **boîte à lunch** aborde:

- l'assiette équilibrée
- les collations et l'hydratation
- les signaux de faim et de rassasiement
- des idées de lunchs et de collations accessibles pour les jeunes

Pour consulter la brochure: [BOITE A LUNCH MEMO_MMM](#)

Pour commander gratuitement des exemplaires: [Formulaire de commande](#)



Tous droits réservés

© **Direction de santé publique**

Santé Québec Capitale-Nationale - Universitaire

Formation DEP-ADO et DÉBA-Internet (Secondaire, intervenant.e.s)



Une nouvelle formule est maintenant offerte pour les **présentations et formations du volet Dépendance Jeunesse**.

Au programme :

- Une **présentation mensuelle virtuelle de 60 minutes** portant sur l'offre de services spécialisés en dépendance destinée aux jeunes de 12 à 17 ans
- Deux dates de formation en repérage et détection regroupant les outils DEP-ADO et DÉBA-Internet dans une même formation de 3,5 heures :
 - Jeudi, 24 septembre de 13 h à 16h30 – en virtuel sur Teams
 - Mardi, 17 novembre de 13 h à 16h30 – en virtuel sur Teams
- **Gratuit**
- Pour les **intervenants jeunesse des milieux scolaires secondaires** et les **intervenants du réseau communautaire**
- Pour plus d'informations et pour vous inscrire : [cliquez ici!](#)



Sources de financement pour l'aménagement de cours d'école (Présc, primaire, secondaire)

Voici quelques sources de financement pour bonifier des projets d'aménagement de cours d'école :

Mesure Amélioration des cours d'école (50530) – Ministère de l'Éducation

Cette mesure appuie financièrement les centres de services scolaires et les commissions scolaires dans le cadre de projets d'amélioration de cours d'école et vise à stimuler et à rendre plus sécuritaire la pratique de l'activité physique chez les jeunes. Cette mesure fait partie des règles budgétaires pour les investissements.

Prix Fondation Desjardins

Les Prix Fondation Desjardins appuient toute personne qui travaille dans une école ainsi que les intervenants d'organismes qui désirent obtenir une aide financière allant jusqu'à 3 000 \$ pour réaliser un projet avec des élèves de la maternelle, du primaire ou du secondaire.

Les Groupes Libair sont de retour cet automne! (Secondaire, intervenant.e.s)



Les écoles secondaires et les organismes jeunesse peuvent offrir ce programme clé en main afin d'accompagner des jeunes dans une démarche de réduction ou de cessation de la consommation de produits de vapotage.

- Débute la semaine du 21 septembre
- Pendant 8 à 10 semaines
- Ateliers hebdomadaires de 45 minutes en groupe pour les soutenir dans leur démarche

Vous souhaitez offrir les Groupes Libair dans votre milieu?
Remplissez le formulaire d'inscription [en cliquant ici!](#)

Ateliers Étincelles (Secondaire, intervenant.e.s)



La formation gratuite du **programme Étincelles**, d'une durée d'une journée et demie, permet aux intervenants de se familiariser avec des ateliers clés en main portant sur les **relations amoureuses et intimes positives** et la **prévention de la violence chez les adolescents**.

Dates des formations :

- 17 septembre (9 h à 16 h 30) et 24 septembre (9 h à 12 h)
- 2 octobre (9 h à 16 h 30) et 9 octobre (9 h à 12 h)
- 5 novembre (9 h à 16 h 30) et 12 novembre (9 h à 12 h)
- 30 novembre (9 h à 16 h 30) et 7 décembre (9 h à 12 h)

Pour vous inscrire, transmettez votre nom, votre courriel, votre titre d'emploi et l'établissement où vous travaillez à : etincelles-sparx@uqam.ca.

Pour en savoir plus : www.etincelles.uqam.ca



Bon coup dans Portneuf (Présko, primaire, secondaire, FP-FGA, parents)

Cet été, le Camp Portneuf a installé le **parcours nature HORS-PISTE**, une activité qui invite les jeunes à explorer la nature à travers leurs cinq sens. Grâce à neuf stations interactives, les campeurs prennent le temps d'observer, de ralentir et de vivre le moment présent, favorisant ainsi leur **bien-être et leur santé mentale positive**.

🌟 **Félicitations au Camp Portneuf pour cette belle initiative qui rapproche les jeunes de la nature tout en développant la pleine conscience!**

Envie d'offrir cette expérience à vos élèves?

Le parcours nature HORS-PISTE peut aussi être implanté à l'école. Que ce soit dans la cour, un boisé ou sous forme mobile, il permet aux jeunes de vivre des moments de pleine conscience en contact avec la nature tout au long de l'année.

Intéressé à implanter un parcours dans votre école?

Communiquez avec votre conseiller en promotion de la santé et prévention pour en discuter.



« Parcours très cool. Les jeunes ont aimé les petites activités à faire à chaque station. Nous avons ajouté des moments de pleine conscience dans le trajet. »

« Une utilisatrice de nos sentiers a dit qu'elle était surprise et qu'elle avait trouvé l'idée absolument géniale. »

Santé des élèves issu.e.s de l'immigration (Secondaire, présco, primaire, secondaire, FP-FGA, intervenant.e.s)



Le Centre d'expertise sur le **bien-être et l'état de santé physique des réfugiés et des demandeurs d'asile** (CERDA) a rassemblé des fiches synthèses, webinaires et troussees pratiques permettant de mieux comprendre le parcours migratoire, soutenir le développement des élèves nouvellement arrivés et adapter les pratiques du personnel en milieu scolaire.

Pour consulter les outils : [Cliquez ici](#).



Campagne de promotion : Les collations pour l'école (Présco, primaire)



Vous souhaitez soutenir et informer les parents au sujet des collations tout au long de l'année scolaire? Référez-vous aux différentes fiches informatives destinées aux parents et le calendrier de promotion suggéré. La majorité des fiches sont également disponibles en anglais, espagnol et arabe.

Pour y accéder, rendez-vous sur notre plateforme de la campagne [Les collations pour l'école](#)



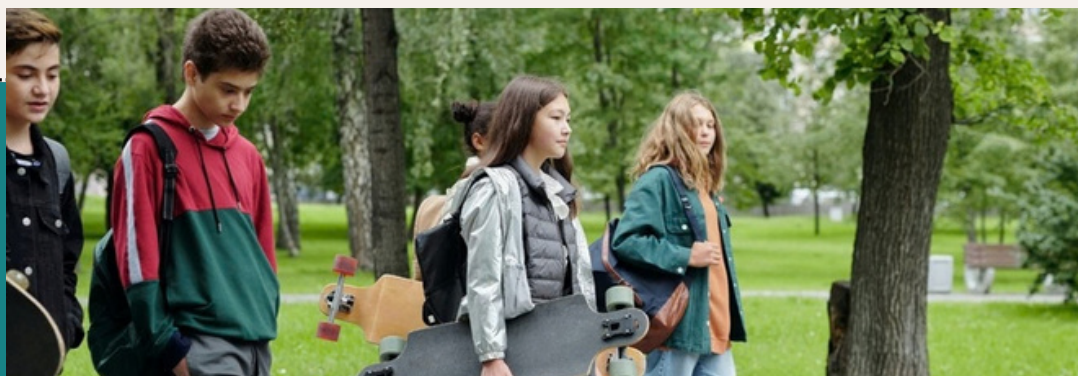
L'anxiété face à l'image corporelle (Fondation Jeunes en Tête) (Secondaire, parents, intervenant.e.s)



Rentrée scolaire : surmonter son anxiété liée à l'apparence

À l'approche de la rentrée scolaire, la tension monte pour certains adolescents. Alors que le retour à l'école est synonyme de bonheur et de retrouvailles pour nombre d'entre eux, il peut rimer pour d'autres avec anxiété sociale, jugement et discrimination.

[Cliquez ici pour accéder à l'article](#) d'après une entrevue avec la psychologue Stéphanie Léonard.
Bonne lecture !





Atelier sur le repérage du risque suicidaire chez les enfants âgés de 5 à 13 ans (Présco, primaire, intervenant.e.s)

🎯 Objectifs de l'atelier :

- **Sensibiliser et outiller** les participants à la prévention du suicide chez les enfants, à travers une meilleure compréhension du problème et des approches à privilégier
- **S'approprier les outils sur le repérage** du risque suicidaire chez les enfants de 5 à 13 ans
- **Connaître les ressources** qui peuvent contribuer à la mise en place des bonnes pratiques

🕒 Durée : 2h30

👥 Pour qui :

- À tout membre du personnel scolaire de la région de la Capitale-Nationale qui est en contact avec des enfants (personnel de soutien des écoles primaires, éducateurs au service de garde, enseignants, etc).
- Les professionnels sont également les bienvenus. Nous mettons l'accent sur le rôle de relayeur qu'ils peuvent jouer pour le repérage et les trajectoires.

📅 17 Quand : offert une fois par mois en ligne

i Pour en savoir davantage :

- Informez-vous auprès du conseiller en promotion de la santé et prévention (CPP) de votre territoire

👉 Cliquez ici pour vous inscrire !



Besoin de soutien en promotion-prévention ? Contactez votre conseiller.ère :

Marie-Josée Veilleux (CSS de la Capitale, secteur Nord)

Catherine Diop (CSS de la Capitale, secteur Sud)

Christian Ménard (CSS des Découvreurs et Commission scolaire Central Québec)

Marie-Pier Langlois (CSS des Premières-Seigneuries, secteur La source)

Marie-Ève Thiboutot (CSS des Premières-Seigneuries, secteur Orléans)

Andréanne Ouellet (CSS de Charlevoix)

Anne-Marie Légaré (CSS de Portneuf)

Amy Lajeunesse (CFP et CEA du CSS de la Capitale et du CSS des Premières-Seigneuries)

Pour les écoles privées et toutes autres demandes, vous pouvez contacter Marie-Josée Veilleux ou ecole.ensante.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca

Tous droits réservés

© Direction de santé publique

Santé Québec Capitale-Nationale - Universitaire