

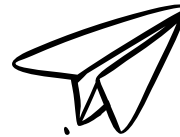


école des
SENTIERS
s'unir pour la réussite

INFO - PARENTS

Mai 2026

MÉMO DE LA DIRECTION



Chers élèves, chers parents,

Nous entrons dans le dernier sprint de l'année scolaire. Les prochaines semaines sont déterminantes: elles servent à consolider les apprentissages, à se préparer adéquatement aux évaluations finales et à terminer l'année sur une note positive.

Avec l'arrivée du beau temps, l'envie de profiter de l'extérieur est bien compréhensible. Toutefois, la présence en classe demeure essentielle. Chaque période compte: les enseignants poursuivent les révisions, les activités de synthèse et l'accompagnement nécessaire pour soutenir la réussite de tous les élèves.

Nous invitons donc les élèves à faire preuve d'engagement et de persévérance et les parents à encourager l'assiduité scolaire jusqu'à la toute fin de l'année. Les efforts investis maintenant auront un impact direct sur les résultats et sur la confiance avec laquelle les élèves aborderont les évaluations.

Bonne fin d'année à tous et au plaisir de souligner les réussites à venir!

Line Murray, directrice

Dates importantes

Vendredi 1^{er} mai 2026
JOURNÉE PÉDAGOGIQUE

Vendredi 15 mai 2026
Reprise de la journée
de tempête (jour 8)

Lundi 18 mai 2026
CONGÉ FÉRIÉ

Mardi 25 mai 2026
Gala des services
spécialisés

Mardi 26 mai 2026
Gala du 1^{er} cycle

Mercredi 27 mai 2026
Gala du 2^e cycle et de la FMS

Jeudi 28 mai 2026
Gala sportif

Vendredi 29 mai 2026
JOURNÉE PÉDAGOGIQUE

MAI				
L	M	M	J	V
				1 ¹
4 ⁴	5 ⁵	6 ⁶	7 ^{8G/7}	8 ⁸
11 ⁹	12 ¹	13 ²	14 ³	15 ⁵
18 ⁸	19 ⁴	20 ⁵	21 ^{8G/6}	22 ⁷
25 ⁸	26 ⁹	27 ¹	28 ²	29 ⁵

Calendrier scolaire complet [ici](#)



Les examens de français (écriture) de 3^e et 4^e secondaire sont devancés au 6 mai 2026 (bloc gelé). Les informations se trouvent sur notre site Web : [ici](#).

6 mai 2026 (AM)	Français écriture (Bloc gelé)	3 ^e et 4 ^e secondaire
7 mai 2026 (AM)	Français écriture MÉQ (Bloc gelé)	5 ^e secondaire
21 mai 2026 (AM)	Français écriture MÉQ (Bloc gelé)	2 ^e secondaire
4 juin 2026 (AM)	Anglais enrichi écriture MÉQ (Bloc gelé)	5 ^e secondaire
10 juin 2026 (AM)	Mathématique SN MÉQ (Bloc gelé)	4 ^e secondaire
11 juin 2026 (AM)	Anglais régulier MÉQ (Bloc gelé)	5 ^e secondaire
12 juin 2026 (AM)	Histoire MÉQ (Bloc gelé)	4 ^e secondaire
16 juin 2026 (AM)	Sciences MÉQ (Bloc gelé)	4 ^e secondaire
17 juin 2026 (AM)	Français lecture (Bloc gelé)	3 ^e à 5 ^e secondaire
18 juin 2026 (AM)	Mathématique CST MÉQ	4 ^e secondaire
18 au 23 juin 2026	Session d'évaluations	1 ^{re} à 5 ^e secondaire

Informations disponibles sur [notre site Web](#).

**L'horaire détaillé des examens de juin sera prochainement divulgué à tous.

Aux parents des élèves qui devront réaliser un ou plusieurs examens du ministère de l'Éducation du Québec (MEQ).

Voici des INFORMATIONS IMPORTANTES :

- Un élève qui s'absente à un examen ministériel **doit obligatoirement fournir une preuve médicale** afin d'être admissible à la reprise prévue en août. Toutefois, la décision finale quant à l'autorisation de reprise appartient au MEQ. L'école n'est pas responsable de cette décision.
- Il est de la responsabilité de l'élève de se présenter à son examen avec son **appareil Chromebook entièrement chargé**. Aucun appareil ni recharge ne sera prêté.
- Les appareils électroniques (cellulaire, montre intelligente et écouteurs) doivent **demeurer dans le casier**. À défaut, l'élève pourrait se voir attribuer la mention de plagiat et la note de 0 %.

Horaires des RÉCUPÉRATIONS

Les informations quant aux horaires des récupérations se trouvent sur le site Web de l'école. Par [ici](#)!



VIE ÉTUDIANTE



Tu aimerais organiser une activité?
 Passe au bureau de la Vie étudiante!



En MAI on bouge

Mois de l'activité physique

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
4 Match de flag-foot 	5 Activité Vélo Smoothie	6 Match de flag-foot 	7 HAPPi Accueil fruité 	8 Beach party HAPPi 
11 Just dance 	12 Match ultimate 	13 Match ultimate 	14 Célébration Fillactive 	15 Match ultimate 
18 FÉRIÉ	19 Concours de force 	20 Zumba 	21 Match de soccer 	22 Match de soccer 
25 Gala services spécialisés 	26 Journée Laser Gala 1er cycle 	27 Olympiade Gala 2e cycle 	28 Gala Sportif 	29 FORCE MAJEUR

GALAS DU MÉRITE 2026
 SUR INVITATION

Ouverture des portes 13h30
Début du gala 14h
 25 MAI - SERVICES SPÉCIALISÉS

Ouverture des portes 18h30
Début du gala 19h
 26 MAI - 1^{er} CYCLE
 27 MAI - 2^e CYCLE & FMSS

Ouverture des portes 18h
Début du gala 18h30
 28 MAI - GALA SPORTIF

 école des **SENTIERS**
 s'unir pour la réussite

8 MAI
 12:05
 13:20

BEACH PARTY

- DJ
- COLLATIONS
- LIMBO
- BADMINTON
- SPIKEBALL
- CHILLING SPOT

HAPPi MDJ

SUR LE TERRAIN DE FOOT

CONSEIL D'ÉTABLISSEMENT (CE)

PROCHAINE SÉANCE :

Le mardi 12 mai 2026 (18 h 45)

La documentation relative au CE se trouve sur le site Web de l'école :

- [Liste des rencontres](#)
- [Membres](#)
- [Procès-verbaux](#)

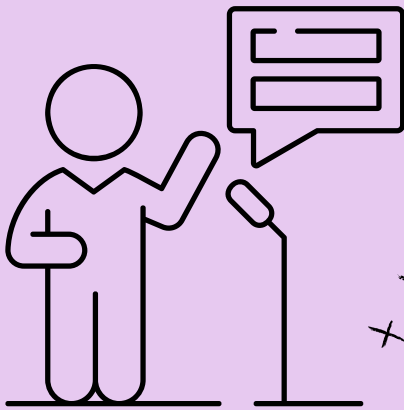
Si vous désirez participer à cette séance, veuillez s'il vous plaît nous en informer via l'adresse courriel suivante : sentiers@cssps.gouv.qc.ca

Calendrier des séances :

- Mardi 23 septembre 2025;
- Mardi 4 novembre 2025;
- ~~Mardi 9 décembre 2025;~~ → Séance annulée
- Mardi 24 février 2026;
- ~~Mardi 21 avril 2026;~~ → Séance reportée au mardi 12 mai 2026
- Mardi 12 mai 2026;
- Mercredi 10 juin 2026.

CONCOURS

CLUB OPTIMISTE DE CHARLESBOURG

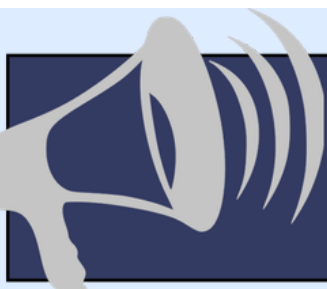


Félicitations à **Mélissa Aid**, élève de 1^{er} secondaire de notre école, qui a remporté la troisième place au concours annuel d'art oratoire. Cette distinction lui a permis d'obtenir une bourse d'études de 1000 \$ de la *Fondation Optimiste des enfants canadiens (FOEC)*.

Félicitations à **Charlotte Béchard**, élève de 3^e secondaire de notre école, qui a remporté la première place au concours annuel d'essai littéraire. Cette distinction lui a permis d'obtenir une bourse d'études de 2500 \$ de la *Fondation Optimiste des enfants canadiens (FOEC)*.

Bravo à nos gagnantes!

Merci aux membres du personnel et à leur famille pour leur support.



JE DÉNONCE

jedenonce.dessentiers@cssps.gouv.qc.ca
418 624-3757, poste 4

Dénonce l'intimidation,
les murs ne parlent pas,
toi, TU PEUX!

jedenonce.dessentiers@cssps.gouv.qc.ca

BONS COUPS!

Défi têtes rasées Leucan : un geste fort de soutien et de solidarité envers les enfants atteints de cancer, ainsi qu'un événement rassembleur grandement apprécié par les élèves.

À toutes les personnes impliquées, merci d'avoir suivi votre cœur! ♥



FONCTIONS EXÉCUTIVES

Chers parents,

Nous souhaitons vous informer qu'une présentation sur les fonctions exécutives, plus précisément la mémoire de travail, a récemment été offerte auprès des groupes de premier cycle par l'enseignante ressource (Marie-Andrée Lagueur ou Judith Vaillancourt) et l'orthopédagogue (Annie Clavel).

Les élèves ont pu mieux comprendre le rôle de la mémoire de travail à l'école, les raisons pour lesquelles il est normal d'oublier lorsque le cerveau est surchargé, ainsi que des stratégies simples pour soutenir les apprentissages (auto-test, cartes mentales, explication à voix haute, répétition espacée).

Cette activité visait à démystifier les difficultés liées à la mémoire, à sensibiliser les élèves au fonctionnement de leur cerveau et à leur offrir des outils concrets pour apprendre plus efficacement.

Nous vous invitons à en discuter à la maison et à encourager votre enfant à essayer une stratégie à la fois.

Cordialement,

Marie-Andrée Lagueur, Judith Vaillancourt et Annie Clavel



Tabac et vapotage

Nous souhaitons vous rappeler qu'il est **strictement interdit** de **fumer/vapoter** sur l'ensemble du terrain de l'école.

Quiconque fume ou vapote sur les terrains de l'école est passible d'une **amende de 325 \$**.

Nous vous invitons à consulter les informations relatives au vapotage qui se trouvent dans les règles de conduite de l'école (page 7, point 22) et vous encourageons à en discuter avec votre enfant et l'accompagner, au besoin.

Ressources :

[Loi concernant la lutte contre le tabagisme](#)

[Comment accompagner mon enfant qui vapote](#)





Prépare les examens du ministère | Grandes révisions d'Alloprof

On se prépare tous ensemble pour les examens du ministère 2026! Cette année, on vise 75 000 élèves - en français, maths, histoire et sciences. On t'y attend!

[grandesrevisions.ca](https://www.grandesrevisions.ca)

Suivez le lien ci-dessus et préparez-vous ce sprint final!

Les **Grandes révisions d'Alloprof** sont de retour cette année pour appuyer vos élèves juste avant les examens! En effet, du 4 mai au 16 juin, Alloprof propose une série de rendez-vous virtuels sur TikTok et YouTube pour consolider les apprentissages faits en classe. C'est le complément idéal pour vos enfants de la 2^e, 4^e et 5^e secondaire en français, en mathématiques, en histoire et en sciences. Au menu pour cette dernière ligne droite :

- Révision dynamique : Un survol des notions clés avec nos profs et Emy Lalune, créatrice de contenu chouchou des ados.
- Personnalisé : Des profs répondent aux questions en direct.
- Motivant : Une formule dynamique et rassembleuse.

*N'hésitez pas à consulter le contenu général d'Alloprof (<https://www.alloprof.gc.ca/>) pour l'ensemble des matières, peu importe le niveau 😊

Rappel

QUE SE PASSE-T-IL LORSQU'UN APPAREIL EST CONFISQUÉ?

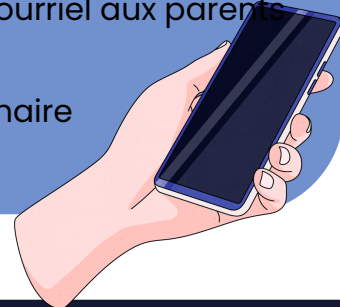
La gradation des interventions est communiquée à l'élève et aux parents en temps et lieu.

1^{re} infraction: l'appareil est confisqué pour la journée et remis à l'élève à 16 h 15.

2^e infraction : l'appareil est confisqué pour la journée; une lettre est transmise par courriel aux parents et l'appareil est remis à l'élève à 16 h 15.

3^e infraction: l'appareil est confisqué; une lettre est transmise par courriel aux parents et l'un d'eux doit se présenter à l'école pour récupérer l'appareil.

La direction se réserve le droit d'imposer toute autre mesure disciplinaire jugée appropriée.



Règles de conduite disponible [ici](#)

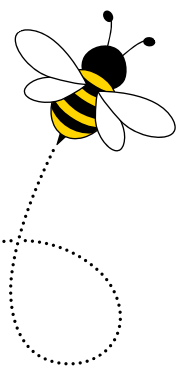
Abeilles solitaires en plein travail!

Avez-vous remarqué la présence accrue d'insectes à rayures ces derniers jours?

Depuis quelques jours, avec l'arrivée du printemps, les abeilles solitaires sont en action!

Ces abeilles, plus petites et d'un jaune plus pâle que les abeilles dites domestiques (à miel), ne vivent pas dans des ruches, mais plutôt sous terre. Plusieurs de ces petites créatures ont élu domicile sur les terrains devant l'école. Bien qu'elles possèdent un dard, ce sont des insectes de nature docile qui ne piquent pas sans provocation. Elles sont d'excellentes pollinisatrices absolument nécessaires pour l'environnement. Merci de les laisser faire leur travail essentiel!

Comment reconnaître une abeille? Si je suis de couleur douce et que je possède des poils, je suis une abeille! Si je suis jaune vif et sans poils, je suis une guêpe!



CONFÉRENCE-WEB POUR ADOS & PARENTS

ÉVÉNEMENT GRATUIT - PRIX DE PRÉSENCE

RESPONSABLE AVEC MES ÉCRANS DE LOISIRS

POUR UN USAGE SAIN DES RÉSEAUX SOCIAUX, DES JEUX VIDÉO ET DE L'IA

[Je m'inscris.](#) 



ZOOM - INSCRIPTION OBLIGATOIRE

20 MAI 2026, 18 H 30 À 20 H

*Rediffusion envoyée par courriel 48 h après le direct à tous les participants inscrits.
L'inscription gratuite s'effectue sur la plate-forme.*

Cette conférence s'adresse aux ados (et à leurs parents!). Alignée avec la réalité des jeunes et sur une approche non moralisateur, Caroline Quarré présente les avantages et les risques associés aux écrans et propose une multitude de stratégies pour en tirer un maximum de plaisir avec un minimum d'impacts.

THÉMATIQUES ABORDÉES

- Types d'écrans et recommandations selon les âges
- Cerveau et dopamine : Pourquoi les écrans sont-ils si attrayants et addictifs?
- Avantages et risques liés aux écrans
- Stratégies pour un usage sain des jeux vidéo, des réseaux sociaux et de l'IA
- Clés pour protéger le sommeil, l'attention et l'estime de soi



ÉVÉNEMENT ORGANISÉ PAR :



Caroline Quarré, B.Sc.

Intervenante psychosociale
Autrice, formatrice et conférencière
Fondatrice de l'approche BASES
www.paspas.ca

MOIS DE L'AUTISME - Bilan d'avril

En avril dernier, dans le cadre du **mois dédié à la sensibilisation de l'autisme**, nous avons proposé aux élèves et aux membres du personnel de notre école de vivre de belles activités enrichissantes. Celles-ci les invitaient à vivre le ressenti possible d'une personne autiste exposée à différentes sources de stimulations :

- **Les élèves** ont pu passer quelques minutes dans une petite pièce avec beaucoup de stimuli (bruit, odeur, texture, nombreuses affiches, lumière intense, etc.). Les réactions ont été unanimes : ce n'est pas facile de demeurer concentré et calme dans de telles modalités!
- Au même kiosque, il était aussi possible de **fabriquer son étiquette**, une technique d'impact normalisant que nous venons tous avec une étiquette et son mode d'emploi : ce qui nous compose, ce qui nous représente (forces, défis, qualités, etc.), et les moyens pour prendre soin de nous. Ultimement, cela soutenait la compréhension que toute personne présentant un diagnostic se définit par plus que son diagnostic!
- Pour conclure le mois, les élèves **pouvaient** réaliser un rallye en repérant des affiches informatives situées à différents endroits de l'école.



Pour chaque participation à une activité, les élèves recevaient un coupon de participation pour le tirage de cartes cadeaux aux Galeries de la Capitale, une générosité de notre conseiller municipal District des Monts, monsieur Raphaël Lebailly. Merci et félicitations aux gagnants!

- Les **membres du personnel** ont quant à eux été invités à une expérience de réalité virtuelle par la simulation « dans la tête d'une personne autiste ». Les rétroactions faisaient valoir les besoins spécifiques des élèves autistes en classe, accroître la sensibilité aux réactions comportementales potentielles et aux différents aménagements préventifs possibles à l'école.

Finalement, nous tenons à souligner la fibre entrepreneuriale et le talent de nos élèves des services spécialisés, au programme FPT-1, qui ont réalisé la fabrication et la vente de près d'une centaine de porte-clés à l'effigie de l'autisme.



Merci à tous pour votre belle et importante participation et un merci spécial au comité organisateur : Audrey Massé, Michelle Parizeault, Julie Turgeon, Véronique Tremblay et Geneviève Ruel.

À l'an prochain!



SPECTACLE-BÉNÉFICE AU PROFIT DE



Nous avons le plaisir de vous inviter à **L'Ultime Show 2025-2026**, présenté par l'**École du Rock des Sentiers et ses invités**. Ce groupe musical, composé d'élèves de la 1^{re} à la 5^e secondaire, est uni par une même passion : la musique.

Cet **événement-bénéfice**, au profit de **La Bouchée généreuse**, se tiendra le jeudi 14 mai 2026 à 19 h, à l'Agora des Sentiers.

Coût d'entrée : 10 \$

Les billets sont en vente auprès des jeunes de l'École du Rock. Pour contribuer à la cause ou effectuer une réservation, veuillez communiquer par courriel à l'adresse suivante : marc.vandal@cssps.gouv.qc.ca.

Des boîtes de dons seront aussi disponibles à l'entrée pour les personnes qui souhaitent faire un don supplémentaire; toute contribution additionnelle sera grandement appréciée.

Au plaisir de vous compter parmi nous.