



**Options 5e secondaire- Descriptif (cours à 4 périodes)**

ARD504 PEI*	Art dramatique 4 périodes	L'option art dramatique s'adresse à toi si tu veux développer ou peaufiner tes habiletés d'orateur/trice, apprendre à gérer ton stress lors d'une présentation en public ou tout simplement pour le plaisir de changer de peau et d'incarner différents personnages. Au programme : jeu d'acteur, écriture dramaturgique, mise en scène, scénographie, sonorisation/éclairages. Une présentation devant public peut-être possible à la fin de l'année (au choix des élèves et de l'enseignant).
ARP504	Arts plastiques 4 périodes	L'option arts plastiques est une discipline artistique qui enrichira ta créativité. Dans ce cours, tu réaliseras des œuvres en deux et en trois dimensions. Tu développeras des habiletés en dessin, peinture et sculpture.
CHI504	Chimie 4 périodes	Le cours de chimie est une formation scientifique approfondie qui vise à renforcer les connaissances des élèves en chimie, tout en développant leur capacité à appliquer des concepts théoriques à des situations pratiques. Ce cours permet de préparer les élèves à des études supérieures en sciences, en médecine, en ingénierie ou dans d'autres domaines où la chimie joue un rôle fondamental. Voici quelques-uns des principaux sujets et objectifs du cours: les réactions chimiques, la stœchiométrie, les gaz et leurs propriétés, la chimie organique, la chimie et l'environnement, etc.
ESP564	Espagnol 4 périodes	Le cours d'espagnol vise à développer des compétences linguistiques de base dans un environnement dynamique : Objectifs du cours : <ul style="list-style-type: none"><li>• Comprendre et produire des textes oraux et écrits en espagnol.</li><li>• Développer les compétences de communication dans des situations variées (conversation quotidienne, situations formelles, etc.).</li><li>• Approfondir la connaissance de la culture hispanophone à travers des films, des musiques, et des projets de recherche.</li><li>• Acquérir une bonne maîtrise de la grammaire et du vocabulaire afin d'améliorer la fluidité et la précision dans l'expression.</li></ul> En résumé, le cours d'espagnol vise à rendre l'apprentissage vivant et pertinent tout en progressant rapidement. Qui sait ? Tu pourras peut-être communiquer en espagnol lors d'un futur voyage !



HIS544	Histoire et civilisation du 20 <sup>e</sup> siècle 4 périodes	<p>Le cours d'Histoire et Civilisation du 20<sup>e</sup> siècle au niveau secondaire (souvent en dernière année de lycée) propose une analyse approfondie des grands événements, mouvements sociaux, politiques et culturels qui ont façonné le monde au cours de ce siècle. Ce cours permet aux élèves de comprendre l'évolution de l'histoire mondiale, les bouleversements qui ont marqué cette période, et les influences de ces événements sur la civilisation contemporaine.</p> <p>Les objectifs du cours d'Histoire et Civilisation du 20<sup>e</sup> siècle sont :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Comprendre les événements majeurs qui ont marqué le 20<sup>e</sup> siècle et leur influence sur le monde contemporain.</li><li>• Analyser les causes et conséquences des grandes guerres, révolutions, et évolutions politiques, sociales et économiques.</li><li>• Développer la pensée critique à travers l'étude des idéologies, des mouvements sociaux, et des transformations culturelles.</li><li>• Relier l'histoire à l'actualité pour mieux comprendre les enjeux géopolitiques, sociaux et économiques du monde moderne.</li><li>• Acquérir des compétences de réflexion historique en analysant des sources primaires (témoignages, documents officiels, films, etc.) et en rédigeant des travaux analytiques sur les grands moments du siècle.</li></ul>
SPO544	Multisports 4 périodes	<p>L'option « multisports » est pour toi si tu veux améliorer tes habiletés motrices et tes stratégies d'équipe dans plusieurs sports. Selon les intérêts des élèves et les disponibilités de plateaux, l'enseignant t'aidera à développer ton plein potentiel dans certains sports tels que : le volleyball, l'entraînement physique, le badminton, le deck-hockey, le basketball, le touch-football, le kinball, le ultimate frisbee ainsi que le pickleball. Le but de l'enseignant sera que tu atteignes ta pleine capacité dans ces sports. Il y aura donc de longues séquences où tu te développeras grâce à plusieurs éducatifs et à des situations de jeu. Nous recherchons des élèves pour qui les valeurs d'esprit sportif, de dépassement de soi et d'ouverture sont au cœur de leurs priorités.</p>



MUS504	Musique 4 périodes	<p>Cette option s'adresse autant aux élèves qui désirent s'initier au merveilleux monde de la musique qu'aux passionnés qui souhaitent aller un peu plus haut, un peu plus loin...</p> <p>Peu importe ton niveau de connaissances théoriques et ton niveau d'expérience pratique, que tu sois débutant, intermédiaire ou avancé, tu es le/la bienvenu(e) !</p> <p>Le local de musique dispose d'un nombre impressionnant d'instruments : guitares classiques et électriques, basses, ukulélés, pianos, batteries, timbales, congas, djembés, glockenspiel, flûtes traversières, clarinettes, saxophones, trompettes, barytons et trombones.</p> <p>Sept loges insonorisées sont aussi mises à ta disposition pour pratiquer tes pièces, en solo ou en petits groupes. En participant à l'option Musique, tu auras l'occasion d'apprendre et/ou approfondir les rudiments de la lecture musicale, d'explorer différents styles musicaux, d'essayer divers instruments, de jouer en compagnie d'autres élèves et, surtout, de mettre à profit tes talents artistiques et donner libre cours à ta créativité !</p>
PHY504	Physique 4 périodes	<p>Le cours de physique en 5e secondaire (souvent la dernière année du lycée ou du secondaire selon le système éducatif) constitue une étape importante dans la formation scientifique des élèves. Ce programme approfondit la compréhension des principes fondamentaux de la physique tout en permettant aux élèves de développer des compétences en expérimentation, en analyse et en résolution de problèmes. L'objectif est de préparer les élèves aux études supérieures, en particulier dans des domaines scientifiques ou technologiques. Des thèmes comme ceux-ci sont abordés : mécanique, fluides, thermodynamique, électricité et magnétisme, optique, etc.</p>



**Descriptif Options 5e secondaire (2 périodes)**

COP572	Conditionnement physique 2 périodes	L'option Conditionnement physique s'adresse à toi si tu es un passionné de l'entraînement physique autant cardio-vasculaire que musculaire. Nous aborderons et travaillerons sur tout ce qui peut améliorer tes performances physiques et ta santé telle que la nutrition, le sommeil, la flexibilité, la gestion du stress et les habitudes de vie. L'année est séparée en 4 thèmes différents : apprentissage et expérimentation de l'entraînement de course courte distance, développement musculaire avec le poids du corps, développement musculaire avec appareils d'entraînement et préparation physique pour une course de 4 km.
CAN502	Conversation anglaise 2 périodes	Le cours de conversation anglaise s'adresse à toi si tu veux améliorer ta compétence orale en anglais. Dans ce cours, nous pratiquerons la langue à travers plusieurs activités (jeux, discussions, etc) À travers ces activités, tu amélioreras ta fluidité, ton vocabulaire et ta confiance en toi face à l'anglais. Bref, apprendre et pratiquer tout en s'amusant.
EXP552	Exploration de la formation professionnelle 2 périodes	L'exploration de la formation professionnelle au secondaire est un programme conçu pour aider les élèves à découvrir les différentes voies professionnelles qui existent en dehors des parcours académiques traditionnels, en mettant l'accent sur les métiers techniques, artisanaux, industriels ou autres domaines spécialisés. Ce cours permet aux élèves de mieux comprendre les possibilités qui s'offrent à eux et d'explorer des secteurs dans lesquels ils pourraient développer des compétences pratiques et des qualifications professionnelles. Le but de ce programme est de fournir aux élèves une vision globale des métiers, d'explorer les opportunités de formation professionnelle et de les aider à prendre des décisions éclairées concernant leur avenir académique et professionnel. Cela se fait généralement à travers des activités pratiques, des stages, des visites d'entreprises, des rencontres avec des professionnels, et parfois des modules spécifiques liés à des métiers.
FOO542	Football juvénile 2 périodes	L'option football s'adresse aux joueurs de l'équipe juvénile du Laser. Pendant la saison d'automne, les périodes servent principalement à la révision vidéo du match de la dernière fin de semaine et à la préparation vidéo pour le match de la fin de semaine suivante. À la suite de la saison, le cours sert à la préparation des joueurs au recrutement collégial avec la confection de leur vidéo de recrutement et la visite de différents entraîneurs collégiaux. Pendant la saison d'hiver, le cours sert à de l'entraînement physique en salle et à des conférences sur différents sujets liés au football comme, la nutrition et l'arbitrage. La période du printemps est consacrée au développement des connaissances et des habiletés en touch-football.



HOC5X2	Hockey 2 périodes	<p>Ton sport préféré est le hockey ? Tu faisais partie du profil hockey développement ? Tu as l'intention de rejoindre l'équipe juvénile l'an prochain ? Cette option à 2 périodes s'adresse à toi.</p> <p>Elle te permettra de mettre en application toutes tes habiletés acquises au fil des années. En plus, tu pourras côtoyer des coéquipiers qui ont la même passion que toi. Vous aurez donc l'occasion de travailler collectivement et ainsi, améliorer votre niveau de jeu et vos performances en vue de vos parties futures.</p> <p>Par le fait même, vous développerez un grand sentiment d'appartenance à l'école. Pour faire partie de cette option, tu dois posséder un équipement complet et un profond intérêt pour ce merveilleux sport.</p>
PAR552	Projets artistiques 2 périodes	<p>L'option Projets artistiques est une discipline artistique qui englobe différentes techniques de peinture. Tu auras la chance d'explorer la peinture sur tissus, sur céramique, sur bois et sur toile. Tu auras également l'occasion de découvrir de nouvelles techniques comme la sérigraphie, la linogravure et la sculpture sur plâtre.</p>
SEN532	Sensibilisation à l'entrepreneuriat 2 périodes	<p>Le cours de sensibilisation à l'entrepreneuriat au niveau secondaire est une formation destinée à introduire les élèves aux concepts de base de l'entrepreneuriat et à les sensibiliser à l'importance de l'esprit d'initiative, de la créativité et de l'innovation dans la société moderne. Ce cours a pour objectif de susciter l'intérêt des jeunes pour l'entrepreneuriat, qu'ils envisagent ou non de créer leur propre entreprise plus tard. Il cherche avant tout à leur donner une perspective plus large sur le monde des affaires et à développer des compétences clés qui peuvent leur être utiles, que ce soit dans une carrière d'entrepreneur ou dans d'autres secteurs.</p>