



Options 4e secondaire – Descriptif

ACS472	Activités sportives 2 périodes	L'option Activités sportives est pour toi si tu veux améliorer tes habiletés motrices et tes stratégies d'équipe dans plusieurs sports. Selon les intérêts des élèves et les disponibilités de plateaux, l'enseignant t'aidera à développer ton plein potentiel dans certains sports tels que : le volleyball, l'entraînement physique, le badminton, le deck-hockey, le basketball et le touch-football. Le but de l'enseignant sera que tu atteignes ta pleine capacité dans ces sports. Il y aura donc de longues séquences où tu te développeras grâce à plusieurs éducatifs et à des situations de jeu. Nous recherchons des élèves pour qui les valeurs d'esprit sportif, de dépassement de soi et d'ouverture sont au cœur de leurs priorités.
EXP552	Exploration de la formation professionnelle 2 périodes	L'exploration de la formation professionnelle au secondaire est un programme conçu pour aider les élèves à découvrir les différentes voies professionnelles qui existent en dehors des parcours académiques traditionnels, en mettant l'accent sur les métiers techniques, artisanaux, industriels ou autres domaines spécialisés. Ce cours permet aux élèves de mieux comprendre les possibilités qui s'offrent à eux et d'explorer des secteurs dans lesquels ils pourraient développer des compétences pratiques et des qualifications professionnelles. Le but de ce programme est de fournir aux élèves une vision globale des métiers, d'explorer les opportunités de formation professionnelle et de les aider à prendre des décisions éclairées concernant leur avenir académique et professionnel. Cela se fait généralement à travers des activités pratiques, des stages, des visites d'entreprises, des rencontres avec des professionnels, et parfois des modules spécifiques liés à des métiers.
FOO442	Football 2 périodes	L'option football s'adresse aux joueurs de l'équipe juvénile du Laser. Pendant la saison d'automne, les périodes servent principalement à la révision vidéo du match de la dernière fin de semaine et à la préparation vidéo pour le match de la fin de semaine suivante. À la suite de la saison, le cours sert à la préparation des joueurs de 5e secondaire au recrutement collégial avec la confection de leur vidéo de recrutement et la visite de différents entraîneurs collégiaux. Pendant la saison d'hiver, le cours prévoit de l'entraînement physique en salle et des conférences sur différents sujets liés au sport comme la nutrition et l'arbitrage. Enfin, la période du printemps est consacrée au développement des connaissances et des habiletés en touch-football.



HOC4X2	Hockey 2 périodes	Ton sport préféré est le hockey ? Tu faisais partie du profil hockey développement ? Tu as l'intention de rejoindre l'équipe juvénile l'an prochain ? Cette option à 2 périodes s'adresse à toi. Elle te permettra de mettre en application toutes tes habiletés acquises au fil des années. En plus, tu pourras côtoyer des coéquipiers qui ont la même passion que toi. Vous aurez donc l'occasion de travailler collectivement et ainsi, améliorer votre niveau de jeu et vos performances en vue de vos parties futures. Par le fait même, vous développerez un grand sentiment d'appartenance à l'école. Pour faire partie de cette option, tu dois posséder un équipement complet et un profond intérêt pour ce merveilleux sport.
PAR452	Projet artistique 2 périodes	L'option Projets artistiques est une discipline artistique qui englobe différentes techniques de peinture. Tu auras la chance d'explorer la peinture sur tissus, sur céramique, sur bois et sur toile. Tu auras également l'occasion de découvrir de nouvelles techniques comme la sérigraphie, la linogravure et la sculpture sur plâtre.
SEN532	Sensibilisation à l'entrepreneuriat 2 périodes	Le cours de sensibilisation à l'entrepreneuriat au niveau secondaire est une formation destinée à introduire les élèves aux concepts de base de l'entrepreneuriat et à les sensibiliser à l'importance de l'esprit d'initiative, de la créativité et de l'innovation dans la société moderne. Ce cours a pour objectif de susciter l'intérêt des jeunes pour l'entrepreneuriat, qu'ils envisagent ou non de créer leur propre entreprise plus tard. Il cherche avant tout à leur donner une perspective plus large sur le monde des affaires et à développer des compétences clés qui peuvent leur être utiles, que ce soit dans une carrière d'entrepreneur ou dans d'autres secteurs.