

École secondaire Les Sentiers
Centre de services scolaire des Premières Seigneuries

ANNÉE SCOLAIRE 2022-2023



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Semaine 1

22 août - 27 fév.
26 sept. - 03 avril
31 oct. - 08 mai
05 déc. - 12 juin
23 janv.

Semaine 2

29 août - 06 mars
03 oct. - 10 avril
07 nov. - 15 mai
12 déc. - 19 juin
30 janv.

Semaine 3

05 sept. - 06 fév.
10 oct. - 13 mars
14 nov. - 17 avril
19 déc. - 22 mai

Semaine 4

12 sept. - 13 fév.
17 oct. - 20 mars
21 nov. - 24 avril
09 janv. - 29 mai

Semaine 5

19 sept. - 20 fév.
24 oct. - 27 mars
28 nov. - 1^{er} mai
16 janv. - 05 juin

Crème de poireaux Filet de sole pané, sauce tartare Riz multigrain aux légumes Macédoine de légumes	Soupe aux légumes Lasagne à la viande Salade César	Crème de courge Côtelette de porc provençale Nouilles aux œufs Salade orientale	Soupe bœuf et chou Taquitos au poulet Salade mexicaine	Crème de poulet Casserole de porc à la dijon Pommes de terre en purée Légumes californiens
Crème de tomate Cuisse de poulet cajun Pommes de terre assaisonnées Salade de chou	Soupe aux pois Raviolis au fromage et épinards, sauce rosée aux poivrons rouges grillés Salade César	Crème de légumes Boulettes de porc sauce chasseur Couscous aux herbes Carottes glacées	Soupe tomates et riz multigrain Pâté chinois Salade du jardin Betteraves marinées	Potage Crécy Mijoté de poulet BBQ Orge pilaf Navets et edamames
Soupe paysanne Sandwich chaud au poulet Pommes de terre en purée Pois verts	Potage Choisy Spaghetti à la viande Salade César	Soupe minestrone Burger Tennessee Pommes de terre quartiers Salade de carottes	Potage parmentier Pita, pizza, fajitas Laitue, tomate et concombre	Soupe à l'oignon Filet de poisson au pesto et salsa de poivrons grillés Riz multigrain aux herbes Chou-fleur au curcuma
Potage du Barry Crêpes au jambon et fromage Pommes de terre rissolées Carottes et edamames	Soupe boeuf et orge Pennes Alfredo poulet et pesto Salade César	Crème de céleri Pâté italien Salade du jardin	Soupe fasolàda Pizza double hamburger au fromage Laitue, carottes et chou rouge	Potage Fréneuse Tofu parmigiana Coquilles au pesto Fleurs de brocoli
Soupe aux légumes Boulettes Stroganoff Nouilles aux œufs Maïs et poivrons	Crème de brocoli Linguines Siciliana Salade César	Soupe orientale Gratin de la mer en croûte Salade d'épinards et radis	Crème de champignons Chili, croustilles de tortillas et crème sure Salade mesclun	Soupe poulet et nouilles Poulet au beurre Vermicelles de riz Légumes soleil levant



Prix du menu du jour

6,85 \$

Économisez en vous procurant des jetons repas

10 jetons : **67,50 \$**

Un bon mode de paiement, la « carte Zipthru » disponible à la cafétéria !

Visitez le www.Chartwellsk12.ca pour plus d'informations.

Votre enfant n'aura qu'à se servir de sa « carte Zipthru » pour payer à la caisse.



Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.